西藏印象 Tibet Impression
中國經濟週刊推薦旅遊品牌



關於我們：
168TIBET 西藏攻略旅遊網/一六八國際旅行社
168 INTERNATIONAL TRAVEL SERVICE LTD
旅行社牌照號碼：交觀甲6630號 品保會員1434號
中華民國觀光局指定辦理出入境遊的國際旅行社
地址：台灣台北市民生西路290號4樓 [台鳳大樓]
電話：(02)6608-6168 傳真：(02)2552-6629
網址：http://www.168tibet.com/

2019轉山去!吉普車探秘-阿里原色天堂 世界之巔聖母峰+岡仁波齊+南北環線18日

阿里南北大環線（靈童轉世創制 17 世大寶法王-陞座楚布寺、桑耶寺、紅河谷：聖湖羊卓雍湖、帕拉庄園、西藏敦煌薩迦寺、薩嘎、帕羊、神山之王岡仁波齊、西天瑤池瑪旁雍錯、拉昂措、托林寺、札達土林、古格王國、仁多、措勤、文布象雄王國、守望珠峰、天空寶鏡那木措）絕色天堂 18 日



安排精緻行程

★ 以下文字、圖片均為我司《西藏印象》書中版權，未經本公司授權同意，切勿抄襲轉載，翻拷必究 ★

1、專職簽約導遊，專門帶領旅遊團隊，嚴格按照標準提供服務；

2、**提供 168TIBET 西藏旅遊須知-行前說明會資料一份**；

3、不擅自更改或延伸線路而增收費用，從中牟取額外收入；

4、拉薩住宿豪華酒店或同級，出發前予以確認住宿飯店名稱；

5、早餐安排在所住飯店用，正餐在指定掛牌的旅遊定點餐廳用餐；

6、特別安排優秀援藏導遊為您精闢講解西藏神秘藏傳佛教歷史；

7、每輛旅遊車備用氧氣設備，讓您無後顧之憂玩得安心更放心；

8、我社加保旅行社伍佰萬旅遊險+意外險+疾病突發醫療險(高原反應適用)

9、提供貴賓獨家中藥配方無任何副作用，進藏前服用有效預防減緩高原反應；

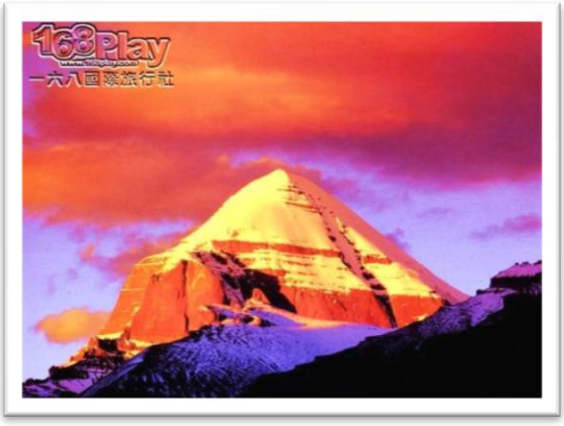


右1孫總榮獲西藏『金質獎』最高殊榮
右2由西藏林芝旅遊局長王軍頒獎頒獎

10、㊣168 **為您提供最好的旅遊品質【無購物】，絕不安排藏藥、蠶絲被、紅景天、貔貅購物站。堅持尊嚴旅遊，享受旅行！**

安排精緻行程

★全台獨家路線安排藏區阿里大西部~最具代表可看性的《阿里南線與北線可可西里國家自然保護區》，帶您穿越北緯 30 度，最後一片淨土，西藏往西，才是西藏的精髓，阿里南北大環線 18 日



亮點一：★前往探訪上帝的油畫神山聖湖之旅的--阿里南線"諸神的殿堂"(100 個世界上您一定要前往的夢想終極地)。

西藏是世界的屋脊，阿里更是屋脊上的心臟，這裡雪峰林立，百川奔騰，湖泊眾多，地球上最雄偉的三大山脈——喜瑪拉雅山脈、岡底斯山脈、喀喇昆侖山脈將阿里圍成一股蒼涼超凡的極地氣韻。那雪山圍繞的普蘭、土林圍繞的札達、湖泊圍繞的日土，那佛教徒心目中的神山之王、宇宙之中心——『崗仁波齊』，那永恆不敗的西天瑤池聖湖——『瑪旁雍錯』，那世界上最難破解的古文明之謎一夜消失的黃金城『古格王國遺址』，與猶如外太空星球般的世界奇觀——『札達土林』，精心安排觀賞景觀最集中

最具代表性的--阿里南線，此行讓您不僅登上世界之巔『聖母峰』大本營，成就此生不平凡的驕傲！走進雲中天堂，一次完整飽覽喜瑪拉雅山世界最高的七大群峰全貌，是一次無比的視覺震撼心靈饗宴，更是攝影探秘朝聖者不可錯過的神仙天堂。

亮點二：★『轉山去』穿越諸神景仰的聖地--神的孩子都要去西藏阿里朝拜神山之王【岡仁波齊峰】



岡仁波齊聚天地之靈氣，集萬物之美麗；它蘊藏著雪域千年的秘密，將人的靈魂融入渾沌初開的天地之中。似乎生命的一切原本就從這裡開始，從這裡伸延，從這裡輪回。岡仁波齊在藏語中意為“神靈之山”，在梵文中意為“濕婆的天堂”。形似橄欖，峰頂如七彩圓冠、周圍像八瓣蓮環繞、山頂常年堆積白雪，如水晶澆砌玉鑲冰雕，頂尖直插雲霄。相傳佛祖釋迦牟尼尚在人間時，時值馬年，天上 188 位守護十方之神、諸菩薩、天神、天界樂師等都雲集降臨在神山之王『岡仁波齊峰』周圍，是佛界與凡界的通道，千百年來吸引億萬朝聖者前來朝拜。相傳在釋迦牟尼誕生的馬年轉山一圈，相當於常年的〝十三圈〞。不但可以洗清一生罪孽，更可在輪回中永世不墮地獄，脫離六道輪回來世成佛，殊勝無比， “那一世，我轉山轉水轉佛塔，不為修來世，只為途中與你相見。讓自己成為有故事的人，為自己人生揮灑精彩，勇敢追夢！

亮點三：參訪“千山之巔、萬川之源” 大西部阿里

這塊離藍天和太陽最近的土地，從遠古時，就被西藏苯教、佛教乃至印度教的信奉者尊為神靈之所在的世界中心。擁有著名的古格王朝遺址、托林寺等古跡，普蘭的聖湖瑪旁雍錯、綿延千里的岡底斯主峰－神山岡仁波齊-更是佛教徒的朝聖地。被稱為“世界屋脊的屋脊”、“青藏高原的高原”。有此一說：不到阿里等於沒有到過西藏。不到阿里不能成為真正的探險家。它深鎖著古格的千古之謎，它造就了土林的千姿百態，它沐浴著神山聖湖的聖潔之光。它是那樣的神奇、夢幻、風采迷人…阿里是信徒們的聖地，探險家的樂園，登山家的嚮往，旅行家的天地。

安排精緻行程







★(西藏阿里大環線〝全程吉普車〞穿梭秘境)高成本安排－3 人一車，讓您乘坐空間舒適★
★只有到訪過《阿里》才算真到過西藏，讓您一次完整覽盡大西部～原色天堂～秘境風光！

一、穿行可可西里無人區：近距離與野生動物共舞(這裡有藏羚羊、野驢、黃羊、白屁股羊、野馬、野髦牛…)！
二諸神的殿堂-岡仁波齊、世界江河之母的聖湖瑪旁雍措、有昔日王宮古格王朝遺址、土林奇觀、雪山的家園。
三、我為〝峰〞狂、雲端行腳，帶您輕鬆登上世界之巔~聖母峰 前進大本營，讓您成就此生不平凡的驕傲!
四、古格王國遺址是一座規模宏偉、面積浩大的高原古城，曾經輝煌的古城卻一夜消失，神秘王朝為人們留下了無邊的念想。
五、世界上獨一無二的奇觀“扎達土林”，象泉河谷排列著氣勢恢弘，形似城堡、碉樓、佛塔景觀雄渾氣勢讓人讚嘆不已！
六、阿里沿途有數不清五顏六色美麗的七彩湖，還有許多種類的保育類動物，藏羚羊藏野驢一路與我們陪伴飛馳在神山聖湖。
七、行程安排遊覽全世界最高的宮殿--「布達拉宮」、還有著名的「大昭寺」，讓您深入體會藏傳佛教的堂奧！
八、行程中特別為您精心安排藏族家訪，體驗藏民風情並品嚐道地藏式小點，也是旅遊的另一番風味與享受。
九、住宿品質嚴選：阿里各地如珠峰、薩嘎、塔欽、札達、樟木等地最好的三星酒店，通常只有一間，並以接待政府任務為主，所以客房數少，價格高不易取得，為貼心玩家入住當地最好住宿條件，168 榮獲西藏珠峰旅遊形象大使孫董事長，除政府徵用外，將盡全力安排(市場阿里珠峰行程，大部分都以當地條件不好安排入住 30-50 元的招待所，其實是為了省多賺多!)
十、全程投保 500 萬意外險＋20 萬醫療險，在西藏車上全程準備氧氣鋼瓶，以備不時之需，讓你玩的開心又放心。

精心安排-豐富行程

第一天：桃園 或 高雄 ✈ 成都 **或當日可抵達航班，航班參考** KA825+CX466 08:10-15:15 **或** CA418 19:45-23:35
今日搭乘豪華客機前往【成都】前往飯店休息，明天五六點要早起，準備迎向我們心神嚮往的神祕國度--西藏。

第二天：成都-拉薩 CA4401 07:15-09:50【**適應高原、學習心〝慢〞則〝快〞！**】



清晨搭機飛往雪域西藏，沿途機窗外綿綿雪山、高峰深壑，真的有置身世界屋脊的感覺；西藏是個充滿誘惑、人的一生不能不去的地方，以其壯麗的雪域風光、危聳的皚皚雪峰、遼闊的高原牧場、神秘的宗教廟宇、獨特風情，強烈的吸引著世界各地的遊人；隨後抵達全年無霧，光照充足超過 3000 小時，有“日光城”之稱的拉薩機場。前往享用午餐，用畢後返回酒店充份休息，以便最快的調壓適應高原氣候。

第三天：**拉薩【天上的宮殿『布達拉宮』、『大昭寺』點燃心中聖燈、『八廓街』一條千年的轉經道】**

＊此日已去過西藏的朋友可選擇(自由行)，168 另有（隱藏版）路線建議!



本日前往地球上最高的雪域宮殿。氣勢磅礴雄偉。是藝術殿堂與建築史上的奇跡。更是世界文化遺產。“布達拉”是梵語的音譯，又譯作“普陀”，原指觀音菩薩之居所。吐蕃國王松贊幹布為迎娶文成公主，而建造了布達拉宮。宮殿主體由白宮和紅宮組成，達賴喇嘛的政治活動起居都在白宮；而紅宮則供奉歷代達賴的靈塔與佛殿。走進布達拉宮，彷彿走進佛教世界，眼前千座佛塔，萬座佛像與唐卡一個令人驚嘆的藝術寶庫。這裏珍藏著無數珍寶，都讓人心無比讚嘆與震撼。下午前往『大昭寺』，這裡是佛教的中心，在寺前可以見到穿流不息的藏族們，他們日夜不停，虔誠的面向寺內大禮拜，更是西藏最輝煌的雄偉建築，融合了藏、唐、尼泊爾、印度的建築風格，寺內供奉著隨文成公主進藏所帶入的（釋迦牟尼 12 歲等身佛）。珍藏珍珠佛衣、金燈等無數稀世珍寶，並且選出每一世活佛轉世的儀式「金瓶掣籤」，歷來也都在大昭寺舉行。在佛教界具有至高無上的地位。大昭寺外的『八角街』，是一條有著 1300 多年歷史，是拉薩最古老的街道，是由朝聖者，用身軀丈量鋪展而成的千年轉經路。藏民們通常以大昭寺做為中心點，沿著外圍順時針繞行轉經，並面向供奉在大昭寺內釋迦牟尼佛所朝拜，在藏民心中，繞行一千多米的外環道卻是讓他們可通往天堂的神聖之路。兩旁在八廓街的商店林立，有極具藏地特色的轉經筒和面具，綠松石及藏族飾品，琳瑯滿目非常吸睛，也是所有來到西藏的遊客，逛街購物的最佳尋寶去處。在逛八廓街時要注意按順時鐘方向遊覽前進，順時針遊覽一圈有達到功德圓滿之意。





★隨後下午則前往**《扎基寺》**，這是西藏最有名的『財神廟』，寺廟供奉 “吉祥天母”是西藏人的媽祖娘娘，也是天母的本尊佛殿，也是整個藏區最靈驗的財神廟，如果要求財的朋友，到西藏一定要來祭拜一下，聽說可是有求必應！168 其中一些虔誠的貴賓們，每年都要再回去感謝吉祥天母法王，可見應該是受到很大的庇佑，總之有拜有保佑喔！**可在寺前請白酒供養天母**，與煨桑除障，都是非常好的。

第四天：拉薩一日喀則【地上銀河『羊卓雍錯』、世紀冰川『卡洛拉』、西藏帝寶『帕拉貴族莊園』】

早餐後**隨後**延著雅魯藏布江。翻越海拔 4852 米的岡巴拉山，站在山口時，聖湖『羊卓雍措』映入眼簾，宛如一條飄帶掛在天地之間，讓你陶醉於世外桃源般之人間仙境中。那如寶鏡般的湖面，是可以走進前世看到今生，為了尋找達賴喇嘛的轉世靈童，大活佛會藉由卜卦，與觀察湖中的顯像，來確定靈童出世方位，因此羊湖在藏傳佛教享有崇高的地位，並被虔誠的藏民們奉為『聖湖』。當地藏民讚她“天上的仙境，人間的羊卓“天上的繁星，湖畔的牛羊，羊湖除了是西藏的三大聖湖之一外，還是西藏最大的水鳥棲息地，每到夏季，無數天鵝，沙鷗等水鳥常在湖面嬉戲。環繞聖湖途經**即將消失的世紀景觀**『卡若拉冰川』，抬頭仰望著，巨大的冰川讓陽光灑在她雪白的臉龐上，是如此瑰麗耀眼動人，那種無聲的震撼令人內心澎湃，卡若拉是西藏三大陸型冰川之一。冰川盤踞在路邊的山丘，可以近距離仰望冰舌，看來伸手可及，實際上卻遠在高達海拔 6647 米的天邊。不過別小看這個卡洛拉冰川，它可是經過千萬年時光累積才雕塑出來的懸崖冰川。冰雪沿著冰層張裂，而形成層次豐富多姿的冰塔林。大自然的神奇魅力。竟能創造出如此巧奪天工的冰原奇觀。由於地球暖





冰川雪線漸退，更吸引無數玩家要跟地球賽跑，把握親眼目睹冰川壯闊奇景的機會了。隨後赴西藏第二大城-日喀則。隨後前往西藏帝寶-舊西藏時期唯一保存完好的【帕拉貴族莊園】帕拉原來是不丹一個部落的酋長，由於不丹內亂而遷居西藏，並獲得西藏噶廈政府重用擔任高官，因而家財豐厚。所建莊園，是目前西藏保存最完好的奴隸主莊園，位居十二大莊園之列。它是舊西藏貴族和農奴兩種不同生活的真實寫照，是舊西藏的縮影。

第五天： 日喀則-珠峰【**西藏第二敦煌”深藏在世界屋脊的『薩迦寺』』、前進珠峰大本營-登峰造極】**



早餐後前往青藏高原上叱吒風雲的一薩迦寺。曾得到元朝支持，是統治西藏的第一個政教，紅、白、青三色的牆體是薩迦派的標誌。分別代表“智慧、慈悲、伏惡”三種特質，也是被稱為“花教”的原因。穿越主殿通道，壁立而起的，是一面碩大的經牆！一共是 84000 部，滿佈千百年來，抄寫經書高僧們的呼吸，彷彿觸摸得到他們的虔誠。他們的靈光，在高聳的經牆上閃爍，寺內藏有 3600 多頁藏、漢、蒙文書寫 20 多部貝葉經，並且擁有【佛祖在世時，初轉法輪時-用過的法螺】鎮寺之寶這在西藏甚至世界，都是震撼世人的，每年法會，金剛上師都會請出法螺，來為 168 貴賓們加持，殊勝不已！今日抵達靈魂的洗禮珠穆朗瑪峰，海拔 8844 米的世界第一高峰。億萬年來，珠穆朗瑪意為大地之母，故稱「聖母峰」。它像座巨大金字塔矗立在天地之間，在用那終年的積雪孕育著天地生靈的同時，也孕育了許多動人的神話和傳說。而珠峰腳下發育了許多規模巨大的現代冰川，冰門、角峰、刀脊等冰川地貌現象廣泛分佈；而《**珠峰大本營**》海拔 5280 米，算得上是世界上最高的商業中心了。春天至少有上百頂帳篷分佈在大本營各處，有旅館、茶座、商店帳篷，還有登山隊員、科考隊員、工作生活帳篷，各地遊客搭建的小帳篷，今日將下榻在珠峰【絨布寺】，世界上海拔最高的寺廟，在這裏您可以面對面一睹世界第一高峰-珠穆朗瑪峰的雄姿。有幸還可以看到有如生命之火般飄蕩的珠峰旗雲。夜幕在黃昏慢慢籠罩群山，唯有珠峰的頂峰在夕照下，猶如女神的金色皇冠一樣，在天空中閃耀，享受雄踞世界之顛，地球唯我獨尊之榮。是夜星光燦爛伸手可及。不要忘記拍黃昏的珠峰，尤其日落金山，如果喜愛攝影的朋友，更不能錯過珠峰夜裡，滿天星河美景！



第六天：珠峰-薩嘎【清晨觀賞世界之巔『珠穆朗瑪峰』日出、登峰漫步雲端-成就此生不平凡的驕傲！、拉孜、桑桑鎮獨家安排品嚐《全西藏最好的酥油茶》、22 道班、荒原誘惑】4500m /455k

今日運氣好的話，您將能享受被珠峰女神吻醒的早晨，帶給妳無比的溫柔、溫暖、與是震撼心靈的電流感動!上午觀看珠穆朗瑪峰日出。**★今天若能得到珠峰女神召見，恭喜您!! 別忘了一定要掛上五彩經幡向神山祈願! 藏族人敬拜天地相信神山有靈，抱著謙卑的心有拜有保佑，相信會對您未來人生～有所啟發加持喔!**今日出發前往薩嘎一路飛馳，徹底感受荒野之美；這裡大地遼闊，雪山延綿，湖泊空靈；仿佛時光到流 100 萬年，就像進入史前混沌未開的世界。迎面而來千里茫茫的雪山，讓人變的越來越渺小，心靈卻變的越來越寬廣，而心中只有虔誠與敬畏。攜縷晨風，採束陽光，飛揚在西藏的感覺是多麼美好，途中將可見到色彩繽紛的河谷溼地，與世界第 14 高峰的八千米的西夏邦瑪峰，薩嘎南與尼泊爾王國為鄰，境內“219”國道橫貫全縣東西，是拉薩通往阿里的交通要道。中途我們將在桑桑鎮稍事休憩；由於桑桑得天獨厚的氣候與地質條件而生長出最優質牧草，讓這裡的雪山犛牛都能產出最上等的奶製品與酥油茶，**168 當然也特別精心獨家安排讓玩家們品嚐一下，當年曾作為進貢達賴喇嘛與噶廈政府《全西藏最好的酥油茶》，有機會多喝些酥油茶，這對緩解高原反應可是很有效喔！**





第七天：薩嘎-塔欽【仲巴縣--帕羊草原風光--馬攸木拉山--公珠錯--霍爾--巴嘎】4600m /460k（地質史詩）



早餐後前往（洗淨心靈的聖地-塔欽），薩嘎到塔欽途中，第一站將經過藏語意為“野牛之地”的仲巴，沿途將看到美麗的仲巴沙丘，幸運時更有機會可以看到各類奇珍的國家一級保育動物野犛牛、黑頸鶴、藏羚羊、馬熊、旱獺含情脈脈的凝望著您，有時藏野驢還會玩性大起跟著我們的車追逐賽跑，真是令人興奮超可愛! 還有最著名的雅魯藏布江就發源在仲巴境內的傑馬央宗冰川。當您見到迎面而來一座座像金字塔般的沙丘穿行在河谷間，尤其在連綿雪山映襯與陽光照射下更顯壯觀，代表我們即將抵達帕羊小鎮，享用午餐後翻越馬悠拉木就在途中遇見那碧藍的“聖湖”瑪旁雍錯，見到了偉大的**神山之王〝岡仁波齊峰〞的母親『納木那尼峰』**，在神話傳說中位列喜馬拉雅山五神峰之五，掌管福壽智慧。雄偉的納木納尼神母雪峰在雲霧中直入天際，而其綿延的峰體展開雙臂將“聖湖”與“鬼湖”緊緊擁入懷中，如寶鏡般的湖面閃耀著潔白雪山的身影，映襯出猶如慈母般光芒，傍晚，抵達神山下，運氣好的話～可觀賞到神山之母-那木納尼峰美麗日落景色！

第八天: 塔欽(轉山)【觀賞神山之王『岡仁波齊峰』日出、雙腿佛塔、祈福經幡廣場】（超越穿越）

早餐後準備出發前往〝岡仁波齊峰〞與〝納木納尼峰〞兩大神山日出，最佳位置的拉曲河谷口【經幡廣場】和【雙腿佛塔】，這裡是轉山的必經之路，岡底斯山主峰岡仁波齊，海拔 6638 米，藏語意為“神靈之山”，是 360 位神仙所居住的天堂，其鋒形似金字塔。由南面望去可見，由峰頂垂直而下的巨大冰槽與一橫向岩層所天然形成著名的：佛教萬字格卍（意為佛法永存，代表吉祥與護佑），並且不分教派被印度教、藏傳佛教、苯教以及耆那教與科考人員共同認定為【佛教世界的曼陀羅】與【宇宙的中心點】。成為每年數以萬計的信徒心馳神往的聖殿。每年到了夏季這裏滿是世界各國，歷經長途跋涉跨越國境來此轉山朝聖的人們，而『轉山』是藏民徒步轉行神山的一種儀式，他們堅信透過這種形式，可以滌淨今生的罪惡，免受輪迴之苦，更有可能在來世成佛! 對藏族人來說，一生總要經歷一次轉山；面對轉山路途的艱辛，而藏人卻無怨無悔，甚至以能死在神山上讓眾神接引令人為羨!



★今日為轉山第一天:走路總長約 14km 路程不算辛苦此日行程慢慢走較為輕鬆。早上八點開始轉山，然後北行至崗仁波齊峰北端還要 3.5 小時，總共約七小時的路程，腳程快的人大約 5-6 小時可以完成中午就可以到達止熱寺。

第九天：塔欽(轉山)【翻越生命禁區『卓瑪拉山口』、托吉措、冰河區、抵達尊最普寺】（滌淨重生）

轉山第二天: 止熱普寺→4 公里→天葬場→4→卓瑪拉山口（海拔 5，700 米）→4 公里→河邊→10 公里→尊最普寺注意事項:此日早上七點出發大約傍晚五-六點可抵達尊最普寺，此日行程是轉山最高難度的一天，要翻越接近垂直 5700 海拔的卓瑪拉山口，也是世界上最高的天葬台，相傳若能翻越此山口，接受神山洗禮。即代表此生業已結束，準備迎接重生的開始，再轉山的過程中、您將能體會到歷經千辛萬苦之後，讓人有種仿佛脫胎換骨的重生感覺。（22KM，約 7-10 小時）



第十天：尊最普寺-塔欽神山—札達【『世界奇觀』札達土林』、托林寺、象泉河】（謎樣傳奇）3700m/212k

轉山地三天 尊最普寺→(6 公里約 2-3 小時)→出口收費站聯絡用車接客回→塔欽。



中午集合用餐完畢後下午前往扎達，隨後翻越岡底斯山脈，前往世界奇觀札達土林：記憶有限念想無邊“到達札達土林時，你的心靈將會被眼前的景色所震撼，驚異大自然造物者的神奇，這是地球嗎？猶如置身於外太空的星球，荒蕪、雄壯、不可思議的造型。而土林的底部峽谷，又是另一種奇妙的景象，青蔥的綠色，不時躍出的生靈，寧靜的河流和土林完美結合。無論是水的印記，山的傷痕，累世

之後都成為人們眼中的絕景 !當日光點燃土林的生命之光 ,它們驟然變成了一座黃金鑄造的宮闕城堡 ,綿延千里、雄渾而蒼涼、浩大壯闊。土林是由於喜馬拉雅造山運動擠壓而使水位遞減，露出水面的山岩經風雨長期侵蝕所雕琢而成的。隨後前往阿里的第一座佛寺，被土林所環抱坐落於象泉河畔的『托林寺』，托林，意為“飛翔空中永不墜落”由當時古格國王益西沃建成。並請印度高僧阿底峽駐寺弘法，也帶動西藏佛教復興，成為當時藏傳佛教的中心。建築融合了印度、尼泊爾、西藏和拉達克風格。技法高超的繪畫和雕塑，印證著曾經的文明輝煌和偉大。

第十一天: 札達—塔欽【一夜消失的黃金之城『古格王國』、西天瑤池『瑪旁雍錯』、鬼湖『拉昂錯』】







清晨前往探尋這個充滿神秘與榮光！鎖著千古之謎的『古格王國』，距今有 1300 前古格王朝是集文明精華於一身的王城，是由曾經擁有百萬之眾金戈鐵馬的吐蕃王室後裔所建 ,傳承 20 餘代國王 ,卻傳說他是被鄰近的拉達克攻破了這座王城，但卻無任何資料可追考真實性，曾經輝煌燦爛的古格王國，三百多年前如何在一夜之間，突然徹底瞬間消失至今成迷?可遺址內至今仍保存完好的三百具無頭藏屍洞、徐徐如生的建築、壁畫、佛像，和無數的古物珍寶，甚至遭到毀滅的現場至今都能蹟般地保留下來。唯一無法解答的是一切究竟如何發生的?古格遺址高 300 米，宮殿、洞穴、碉樓、廟宇、佛塔依山而建，直逼長空；與山體溶為一體，氣勢恢弘壯觀，古老的古格，像座巨大的謎宮，將古象雄眾多的神秘深鎖其中。隨後前往「拉昂錯」藏語意為「有毒的黑湖」，空曠得像是站在了宇宙邊緣。鬼湖形似月牙狀蔚藍的湖泊，卻與狀如太陽般的〝聖湖瑪旁雍措〞僅一丘之隔日月同輝，讓人感覺猶如人間陰陽善惡共存般的和諧之美。而「瑪旁雍錯」傳說湖底聚集了許多珍寶，是以龍王之名“瑪垂”命名。11 世紀在此湖畔進行的一場宗教大戰，意為「可戰勝的湖泊」，是全世界最高透明度最大的淡水湖海拔 4588 米，湖水是來自岡仁波齊神山的溶雪，每到夏秋季佛教徒扶老攜幼來此“朝聖”，在“聖水”裡“沐浴淨身”以“延年益壽”，聖湖的水很甜傳說喝一口聖湖的水可以洗盡“百世罪孽” 能洗滌心靈五毒，使人身心純潔；玩家們別忘了取些湖水帶回去分送親友，是您給親友最珍貴殊勝的禮物了，連印度聖雄甘地骨灰也是撒入於此聖湖之中，唐代玄奘在天竺取經記中也記載，此湖就是西天王母瑤池；佛教徒認為，瑪旁雍措是最聖潔的湖，是勝樂大尊賜與人間的甘露，可以清洗人心靈中的煩惱和孽障。是佛教、印度教、苯教所有聖地中最古老，最神聖的地方，是眾神的香格里拉萬物極樂世界。

第十二天：塔欽—亞熱—仁多 【藏北地區最原始純淨尚未開發之地『仁多鄉』、美麗的一措再措】



早餐後我們將沿著大北線行駛，並沿著核心地區進入亞熱鄉，不久便可見到這大大小小、數不清美麗的〝一措再措〞，藏語措為湖之意。這裡也是西藏湖泊最多聚集的區域 ,我們將路過西藏最美麗的地方 ,走進藏羚羊、野驢、野髦牛的家鄉，下午前往仁多，車一直在荒原上奔跑，沿途欣賞“世界屋脊的屋脊”西藏中的西藏，獨特地貌和特有的風景，而沿途的遊牧民們，給寂寞的荒原增添了無限情意。隨後抵達仁多鄉，目前是全藏區尚未過度開發之地，所以藏北的物資與生活條件比藏南地區的條件差 ,如感受是成長的另一法門話 ,相信大北線之旅 ,將會在您人生的歲月裏 ,留下燦爛的一頁。

第十三天 ： 仁多—帕瑪—措勤 【仁青林布錯、西藏最大扎布耶鹽湖、達瓦措、扎日南木措、野生動物】



早餐後繼續在遼闊的藏北無人區上奔馳，野生動物一路與車共舞，前往仁青林布措，相比大北線上的其他各個措起來更加的人跡罕至。不過越是原生態的湖，美得更是越加純粹，湛藍的湖水、聖潔雪山、藍天白雲，湖中間一個突起的小島了，成了這個措最顯著易辨的標誌。然後穿越了一片黃黃的草原，一路上看到了各種野生動物，藏原羚、旱獺、黑頸鶴和藏野驢。藏原羚別名藏黃羊，藏黃羊的屁股

是白色的，藏民叫他們“白屁股”膽子很小別驚擾它們。讓我們一起徜徉在動物的樂園之中，擁抱這快樂天堂吧!

第十四天 ： 措勤-文布-尼瑪【象雄諸神居所『達果雪山』、羌塘自然保護區、苯教徒聖湖『當惹雍措』】



清晨前往苯教崇拜的最大的聖湖-當惹雍措，湖的南岸達爾果山一列七峰，仿佛是守護神般，頂覆白雪，形狀酷似 7 座整齊排列的金字塔，它和當惹雍措一起被苯教徒奉為聖地。後沿著美麗的草原前往尼瑪縣。沿途拍攝野生動物和當穹錯美麗風光。從文布到尼瑪會經過當瓊村，村邊有一個湖美麗的湖—當瓊措。當瓊意思就是“大鵬鳥的城堡”，在苯教中被供為神。這裡的湖、山、村莊、人、野生動物和諧相生，構成了天堂的畫面。當瓊村依山而建，背靠大山，面朝聖湖，山、湖、村莊、寺廟的佈局，天衣無縫的協調，不可多，也不能少，走進這裡，就如同走進了天界，凡塵俗世統統都可以遺忘！

第十五天：尼瑪-納木錯【大魔鬼棲息“鬼湖”『色林錯』、班戈錯、天空寶鏡『那木錯』體驗星雨落幕】



清晨出發前往**納木錯**一穿行至羌塘無人區，是藏羚羊的天堂與活動最多的地段，隨後進入色林措，〝色林〞是住在拉薩堆龍德慶大魔鬼，他每天要吞噬千萬生靈，在蓮花生大師的緊追下，色林逃到大湖裡，蓮師命令色林永遠不得離開此湖，在湖中虔誠懺悔，並把這個大湖名為“色林堆錯”，意為“色林魔鬼湖”此湖也（世界上最大的黑頸鶴自然保護區），僅次於納木錯的西藏第二大湖，除色林錯外，還有格仁錯、吳如錯、錯鄂等，濱湖平原開闊，連同兩岸草灘、草場，形成一派藏北優美草原風光，藏語意為“威光普照的魔湖”今天，在它周圍分離有 22 個衛星湖，如同美麗的翡翠項鍊，醉人心懷的藍色湖水。穿行在藏北羌塘草原，翻過雪山 5190 米，**那根拉山口後**，便抵達了世界上海拔最高的湖泊【那木措】，蒙古語稱為騰格里海，也是天湖的意思，在藏族心目中是最神聖的聖湖，那木措太美了，天上雲朵就飄浮在額頭旁邊，彷彿伸手就可摘下而湛藍的湖面襯著雪山，在陽光下波光粼粼閃著耀眼的光芒，看著湖面，就覺得整個人的靈魂都被洗滌了，到了夜晚在沒有光害的星空下，星星就在眼前，如同身處幻境般那樣的不真實。湖心有座札西半島，是轉湖香客必到之地，據說羊年在此轉湖，可獲神靈庇護與保佑，在此沉思、冥想，將對參透事物或許會更加清明，此行將會是您此生最感動的生命之旅。今晚下榻神湖旅館，觀賞日落日出，感受星空帷幕的感動!



第十六天 ： 納木錯--拉薩【觀神湖納木錯日出、佛掌石、168 獨家-鳥瞰聖城拉薩全景餐廳、頒獎晚宴】



清晨觀賞神湖日出，看著金光灑滿湖面，如此寧靜、遼闊、聖潔、壯麗…，將令人永生難忘，湖邊有扎西半島拜經石，您可在此駐足，聆聽天湖的呢喃。隨後沿著藏北草原之白雪皚皚、群山懷抱中的羊八井地熱景區。世界上海拔最高的公路—青藏公路將在你身下，遠眺橫亙千里、沿途還可眺望海拔 7717 米的念青唐古喇山脈主峰，一睹身披銀鎧、頭戴冰冠的英武之神—念青唐古喇山主峰的雄姿。感受藍天白雲雪峰下藏北草原蒼茫遼闊的自然風光。藏北高原一路倘佯大自然最潔淨的懷抱，拜訪藏族聚落與瞭望滿山犛牛奔馳。返回拉薩。168 **全台獨家安排您在拉薩當地，仕紳官員喜愛的高級會所景觀餐廳用餐**，居高臨下讓您已近乎 360 度的視角，將拉薩市全景盡收眼底，這裡也是獨家唯一可觀賞到拉薩自然生態保護區，現已不能進入，絕對讓您睛喜連連！並且獨家安排『西藏旅遊局官員』，為您親自頒發官方認證的【西藏旅遊證書】這將是您此生最感驕傲『登峰造極』的畢業證書，並且真正具有收藏價的喔！

★(由於餐廳為私人會所，不接待團體，168 已是特許安排，若遇徵用，將另安排特色餐取代，敬請保持理解見諒。)

十七天：拉薩 或✈ 成都【靈童轉世創制 17 世大寶法王陞座『楚布祖寺』】



今日前往傳說由印度所飛來的寺廟『楚布寺』，更是享譽海內外，〝十七世大寶法王〞的祖寺與陞座，大寶法王在西藏宗教地位與達賴、班禪幾乎並列，相傳他是觀音的化身，這教派噶瑪噶舉更是首創了活佛轉世之法，從此開啟了乘願而來，生生不息，神秘的《靈童轉世》制度。寺內更珍藏為紀念其上師而鑄造的銀像是楚布寺鎮寺之寶，傳說銀像鑄成之後竟在空中飄浮七天，故有了空住佛的美譽。還藏有著名的白教米拉日巴大師曾用過的缽、各世大寶法王的舍利塔信眾們常至塔前祈請加持，都是楚布寺彌足珍貴的寶物。

【西藏印象提示】：今晚視航班安排再行增減行程，夜宿拉薩 或 準備搭機返回成都休息

第十八天：拉 薩✈ 成都✈ 桃園 CA-4402 10:45-12:40 + CA417 15:30-18:35

享用早餐，隨後前往機場搭機，帶著滿滿甜蜜回憶，回到六星級溫暖的家結束難忘的雪域之旅。

本公司另有隱藏版、行程、餐食、住宿升等安排，未免同業抄襲故不便事先公佈！

玩家遊後評價 西藏印象優勢 非凡新聞專訪 飛碟電台專訪 西藏玩家 Q&A 高原反應解析

HOME｜168 玩家感謝函｜最新出團表｜168facebook｜西藏攻略必讀｜影音實況｜旅遊講座｜168 玩家日記

費用包含及服務標準如下：

1 關於交通：

機票：臺北或高雄✈ 成都✈ 拉薩✈ **成都或+港轉✈** 臺北或高雄✈ **台北**來回全程四段或六段機票。

旅遊車：成都接送機+西藏用車為旅遊車 19-28 座、第四天至第十六天吉普車（宇通、豐田、霸道） 西藏車隊介紹

2 關於住宿：

（拉薩福朋喜來登或岷山酒店)準五星、(日喀則喬穆朗宗)準五星、**(薩嘎賓館)准三星 (塔欽聖地賓館)准三星、(札達古格賓館新樓)准三星 、珠峰**絨布寺招待所、**塔欽轉山-哲熱普寺、尊最普寺、或帳篷、那木措湖邊旅館、改則氣象賓館、北線條件差均以當地最好住宿作安排如仁多、珠峰、那木措條件有限，**住宿為 2-4 人一間【★此路線請攜帶睡袋、既衛生、也保暖】

3 關於用餐：早餐酒店享用，除非搭早機或行程需要則安排路早餐盒，午晚餐，豪華等餐標 50 風味餐 120 元以人民幣計價。車上備有礦泉水，餐廳有汽水其中二氧化碳成份可有效緩解高原反應可多飲，與季節性水果。

4.關於保險：我社提供旅行社伍佰萬旅遊險+意外險+疾病突發醫療險(高原反應適用)

5.關於導遊：當地優秀援藏導遊服務為您服務

6.機場燃油費 6500 元、機建稅、航空保險

注意事項：※由於航空公司依季節性經常臨時調整增減航班，以致行程有時無法按原表訂行程安排，故行程中所列之第【1.2.17.18】三日行程航班，與抵達城市後當日行程僅供參考，故進出西藏前後之轉機點，將可能以下列景點【成都、西安、重慶、北京】作為替換安排，最終正確行程均須以航空公司實際發配為最終確認，正確行程須以行前說明會資料為準，特此向貴賓說明，懇請理解見諒。2.由於西藏為軍方所管轄特殊自治區，軍方有權隨時開啟或封閉景點，若遇景點封閉，當地旅行社有權另做安排其他景點替代，軍方亦會隨時臨時徵收酒店使用、鐵道部亦有時會徵收車掛使用；當地旅行社有權以同級酒店與安排最妥適替代方案請貴賓們需有心理準備，保持理解地區性特殊性，請勿於當地談論政治或批評藏人落後等言論 以免發生誤解！

168Play www.168play.com 一六八國際旅行社有限公司 168International Travel Service

Third Pole TIBET IMPRESSION www.168tibet.com

堅持品牌 專業 用心 品質