



關於我們：

168TIBET 西藏攻略旅遊網/一六八國際旅行社
168 INTERNATIONAL TRAVEL SERVICE LTD
旅行社牌照號碼：交觀甲6630號 品保會員1434號
中華民國觀光局指定辦理出入境遊的國際旅行社
地址：台灣台北市民生西路290號4樓【台風大樓】
電話：(02)6608-6168 傳真：(02)2552-6629
網址：http://www.168tibet.com/

2019《轉山》獨家私房秘境-桃源仙谷-龍王財神湖 世界之巔聖母峰+阿里岡仁波齊18日遊“大滿願之旅”

阿里南線轉山：拉薩（布達拉宮、大昭寺、扎基寺）+山南佛教發源地（庸布拉康、桑耶寺、昌珠寺）+大西部阿里（羊卓雍湖、日喀則、紅河谷：江孜、薩嘎、帕羊、神山聖湖、拉昂措、托林寺、札達土林、古格王國、希夏邦瑪峰）+藏北（羌塘草原、體驗星雨落幕的神湖那木措）絕色天堂 18 日遊



★ 以下文字、圖片均為我司《西藏印象》書中版權，未經本公司授權同意，切勿抄襲轉載，翻拷必究 ★

- 1、專職簽約導遊，專門帶領旅遊團隊，嚴格按照標準提供服務；
- 2、贈送 168TIBET 西藏攻略手冊旅遊行前說明會資料一份；
- 3、不擅自更改或延伸線路而增收費用，從中牟取額外收入；
- 4、拉薩住宿豪華酒店或同級，出發前予以確認住宿飯店名稱；
- 5、早餐安排在所住飯店用，正餐在指定掛牌的旅遊定點餐廳用餐；
- 6、特別安排優秀援藏導遊為您精闢講解西藏神秘藏傳佛教歷史；
- 7、每輛旅遊車備用氧氣設備，讓您無後顧之憂玩得安心更放心；
- 8、我社加保旅行社伍佰萬旅遊險+意外險+疾病突發醫療險（高原反應適用）
- 9、提供貴賓獨家中藥配方無任何副作用，進藏前服用有效預防減緩高原反應；
- 10、我社獨家提供安排駐診醫師於拉薩酒店內，為貴賓提供完善醫療諮詢服務；

【168TIBET 西藏攻略旅遊網”獨家服務】

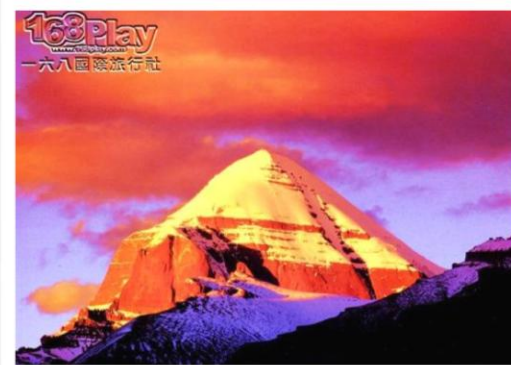


右1孫總榮獲西藏「金質獎」最高殊榮
右2由西藏林芝旅遊局長王軍頒贈獎牌

安排精緻行程

★全台獨家路線安排藏區阿里大西部~最具代表可看性的《阿里南線 與 藏東》，兩大攝影族最愛的天堂
亮點一：★前往探訪上帝的油畫神山聖湖的-阿里南線“諸神的殿堂”(100個世界上您一定要前往的夢想終極地)。

西藏是世界的屋脊，阿里更是屋脊上的心臟，這裡雪峰林立，百川奔騰，湖泊眾多，地球上最雄偉的三大山脈—喜馬拉雅山脈、岡底斯山脈、喀喇崑崙山脈將阿里圍成一股蒼涼超凡極地氣韻。那雪山圍繞的普蘭、土林圍繞的札達、湖泊圍繞的日土，佛教徒心目中的神山之王、宇宙之中心—『岡仁波齊』，那永恆不敗的西天瑤池聖湖——『瑪旁雍錯』，那世界上最難破解的古文明之謎一夜消失的黃金城『古格王國遺址』，與猶如外太空星球般的世界奇觀——『札達土林』，精心安排觀賞景觀最集中最具代表性的--阿里南線是



一次無比的視覺震撼心靈饗宴，更是攝影探秘朝聖者不可錯過的神仙天堂。

亮點二：★『轉山去』，穿越諸神景仰的聖地！神的孩子都要去西藏阿里朝拜神山之王【岡仁波齊峰】



轉山：相傳佛祖釋迦牟尼尚在人間時，時值馬年，天上 188 位守護十方之神、諸菩薩、天神、天界樂師等都雲集在神山之王『岡仁波齊峰』。而岡仁波齊，便是佛界與凡界的通道，讓它千百年來一直吸引著億萬朝聖者。所以若能把握在釋迦牟尼誕生的馬年轉山一圈，相當於常年的“十三圈”1X13 倍。不但可以洗清一生罪孽，更可在輪回中永世不墮地獄，脫離六道輪回來世成佛，殊勝無比，《**若錯過此行需再等 12 年！**》，在通往神山的一條條道路上“那一世，我轉山轉水轉佛塔，不為修來世，只為途中與你相見。做一個有故事的人為自己人生揮灑精彩勇敢追夢。

亮點三：參訪藏傳佛教的發源地—山南澤當：這裡有雪山冰川、田園牧場、神山聖湖、佛寺古跡。集人文景觀與自然景觀於一體。擁有西藏的第一座佛經中大千世界佈局所建型似曼陀羅壇城的【桑耶寺】，與蓮花生大師伏藏練仙的【青朴修行寶地】留有 180 個古修行洞；與雄踞山巔之上的西藏第一座宮殿【雍布拉克】，可俯視盡覽山南色彩豐富的河谷田園風光；與歷代達賴喇嘛尋訪靈童的轉世神湖【羊卓雍錯】。尋幽訪古山南是西藏古代文藏民族的發祥地更是一顆璀璨奪目的明珠。

亮點四：168 獨家私房秘境：探訪【桃源仙谷-財神湖】深藏於天之界，體驗被遺忘的時光，這裡是少數人可以到訪的秘境中的天堂，春夏之際鮮花浪漫，靜謐美麗，更是歷代藏王與達賴喇嘛都來祭拜朝聖的財神湖。靈驗無比-遠近馳名。祭拜神湖不僅能積累福運財運，更加事事順心如意。走進西藏中的西藏、一次甦醒五官六覺能量充滿的身心靈之旅！



精心安排-豐富行程

第一天 桃園 → 成都 或 高雄 → 成都 或 (港轉) 參考航班 CA418 19:45-21:35

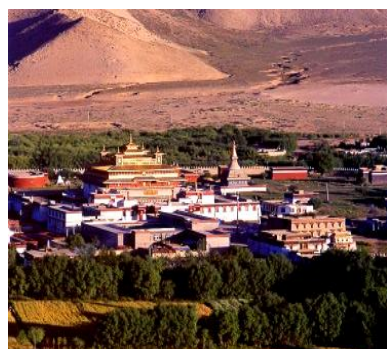
集合於中正國際機場，搭乘豪華客機經香港轉機前往-【成都市】後搭乘專車前往住宿飯店休息，首度異國之夜。明天一早就要起床預計會搭程航班前往西藏林芝展開精彩的行程，今晚要好好休息喔，養足精神、睡個好覺，才有充足體力登上高原，迎向我們神心嚮往的神祕國度西藏。

第二天：成都 → 拉薩 CA-4401 06:50-09:00【適應高原氣候、西藏最神靈的財神廟『札基寺』】

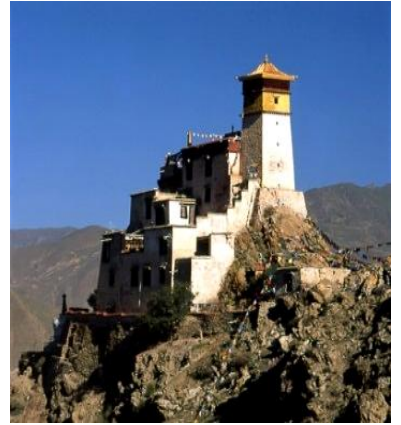
早餐後搭乘高原飛機飛往雪域西藏，沿途機窗外綿綿雪山、高峰深壑，真的有置身世界屋脊的感覺；西藏是個充滿誘惑、人的一生不能不去的地方，以其壯麗的雪域風光、危聳的皚皚雪峰、恢弘的自然造化、遼闊的高原牧場、神秘的宗教廟宇、獨特的民族風情，強烈的吸引著世界各地的遊人；隨後抵達全年無霧，光照充足超過 3000 小時，有“日光城”之稱的拉薩。前往酒店充份休息，以便最快的適應高原氣候。**隨後下午則前往《札基寺》，這是西藏最有名的財神廟，寺廟供奉吉祥天母是藏區的媽祖娘娘，168 一些虔誠貴賓們每年都要再回去感謝法王，應該受到很大庇佑，總之有拜有保佑喔！**

第三天：拉薩-澤當【西藏最大佛祖轟唐大佛、西藏第一座宮殿『庸布拉克』、西藏第一座寺廟『桑耶寺』】

早在 11 世紀，元朝國師八思巴由北京回西域薩迦祖寺途中，佛祖就開口說我要留在此地，由此開始便有了這座，全西藏最大釋迦牟尼佛在菩提樹下降魔成道的法像，石佛高約 9 米，盤腿而坐，神態如仙。大佛旁的周邊風景拉薩河更是美麗往山南途中伴隨著雅魯藏布江、拉薩河谷一幅絕美的畫卷讓人心醉迷戀！雪山的秀



麗風光孕育了雪域高原民族,孕育了雅礱文化呈現在眼前,向草原前進遠處是喜馬拉雅群山—電影《2012》中諾亞方舟的藏身地,山巔之上盤座著“母鹿後腿上的宮堡”出現在您的眼前,這風雨中矗立千年的西藏第一座宮殿【雍布拉康】,與電影《2012》中最相似的建築,守護著眾生的平安。隨後前往參觀『桑耶寺』,藏文意為「意想無邊」之寺,藏王赤松德贊請蓮花生大師建寺,並從尼泊爾迎請高僧講經弘法,剃度七名藏人出家為僧,號稱「七覺士」,使桑耶寺成為西藏第一座「佛、法、僧」三寶俱足的佛教寺院。被稱為“建築史上的佳作”藏王弘佛抑苯,建成後宣佈吐蕃全民信仰佛教。寺內結構是依照佛經中大千世界所佈局,整體形似壇城(曼陀羅),象徵日月的神殿,四大天王佛塔,四大洲和八小洲殿塔林立,總數共有 108 座寺內建築規模宏大。寺廟建築按佛教的宇宙觀進行佈局,大殿兼具藏族、漢族、印度三種風格,因此桑耶寺也被稱作三樣寺。桑耶寺,由蓮花生大師主導,歷時 12 年才建造而成。傳說在初建時,國王急於想知道建成後的景象,蓮花生就從掌中變出寺院的幻象,赤松德贊看後驚呼“桑耶”意為“出乎意料”就把這一聲作為寺名。



第四天 :澤當-日喀則【三聖寺之首『昌珠寺』、地上銀河『羊卓雍錯』、世紀冰川『卡洛拉』】

『昌珠寺』是西藏最古老的寺廟之一,文成公主也曾在該寺廟修行「昌珠」在藏語意為鷹和龍,相傳建寺之前,原地湖中有惡龍為害,藏王松贊干布化身大鵬降伏惡龍,為紀念鎮妖之舉,寺名取為昌珠寺。傳說蓮花生大師和米拉日巴等著名的佛教高僧,都曾在昌珠寺附近修行過,所以昌珠寺仍為許多佛教信徒的朝拜聖地。昌珠寺的鎮寺之寶,是一件世間罕見的珍珠唐卡「觀世音菩薩憩息圖」,這幅唐卡是由帕莫竹巴王朝時期的乃東王,以珍珠 29026 顆、綠松石 185 粒,以及鑽石、寶石、黃金、珊瑚等珍貴材料鑲嵌製成,極其華麗而價值連城。另外,寺內還仍保存着據說是當年文成公主曾使用過的陶盆、親手織繡的釋迦牟尼唐卡,富有歷史意義;以及精緻繁複的跳神面具、古代壁畫,都非常值得一看。翻越海拔 4852 米的岡巴拉山,站在山口時,聖湖羊卓雍映入眼簾,宛如一條飄帶掛在天地之間,讓你陶醉於世外桃源般之人間仙境中。那如寶鏡般的湖面,是可以走進前世看到今生,為了尋找達賴喇嘛的轉世靈童,大活佛會藉由卜卦,與觀察湖中的顯像,來確定靈童出世方位,因此羊湖在藏傳佛教享有崇高的地位,並被虔誠的藏民們奉為『聖湖』。湖水碧藍清澈,湖光山色,景色如畫,當地藏民讚她“天上的仙境,人間的羊卓“天上的繁星,只要到過羊湖的人們,都將會對她產生崇敬與無比的思念。環繞聖湖途經即將消失的世紀景觀—卡若拉冰川,抬頭望著,巨大的冰川陽光灑在她雪白的臉龐上,如此瑰麗耀眼動人,那無聲的震撼令人內心澎湃,卡若拉是西藏三大陸型冰川之一。冰川盤踞在路邊的山丘,可以近距離仰望冰舌,看來伸手可及,實際上卻遠在高達海拔 6647 米的天邊。不過別小看這個卡洛拉冰川,它可是經過千萬年時光累積才雕塑出來的懸崖冰川。冰雪沿著冰層張裂,而形成層次豐富多姿的冰塔林。大自然的神奇魅力。竟能創造出如此巧奪天工冰原奇觀。不過由於地球暖冰川雪線漸退,玩家得要跟地球賽跑,把握親眼目睹冰川壯闊奇景的時間了。



第五天 :日喀則—定日【拉孜、嘉措拉雪山、定日協格爾】

早上乘車途徑拉孜前往新定日縣城—協格爾。在將到協格爾時,即可遠眺珠穆朗瑪峰的雄姿。沿途你將翻越海拔 5280 米的嘉措拉雪山口,藏語為“光明最先照耀的金色峰頂”,是藏刀的原產地有最好的藏刀。稍後往定日,在此你可以買到一些藏族孩子撿來的海生物化石標本。今日在定日做好調整,準備明日前珠穆朗瑪峰的最佳位置。



★(運氣好可觀賞群峰日出)-拉攏拉山口-希夏邦馬峰-浪強措、佩枯措、措戩龍-薩嘎 (世紀景觀)

珠峰住宿用車品質嚴選



【西藏印象提示】：珠峰大本營住宿條件極差，尤其在珠峰五千海拔住宿，保暖設備不足下，幾乎是疼痛無法入眠捱到天亮的，為確保整體旅客能得到安全舒適休整與較完善醫療設備資源，將視當時情況安排絨布寺招待所-5星、《升等》[《珠峰大本營景觀賓館》准三星](#) 或 調整住宿在協格爾定日珠峰賓館準四星，住宿條件相對好，讓自



己保持在身心靈舒適與安全的條件下，在睡眠充足後，清晨前往珠峰沿途便可欣賞到 4 座八千海拔的群峰日出，讓您輕鬆登上世界之巔，領略珠峰才是令人興奮與驕傲的！



住宿與用車請點入網址或圖片詳閱內 <http://www.168tibet.com/world/168news.pdf>

第六天：定日—珠峰—薩嘎【前進珠峰大本營、欣賞世界之巔-珠穆朗瑪峰，成就此生不平凡的驕傲！】

今日抵達靈魂的洗禮珠穆朗瑪峰，海拔 8844 米的世界第一高峰。億萬年來，珠穆朗瑪意為大地之母，故稱「聖母峰」。它像座巨大金字塔矗立在天地之間，在用那終年的積雪孕育著天地生靈的同時，也孕育了許多動人的神話和傳說。而珠峰腳下發育了許多規模巨大的現代冰川，冰門、角峰、刀脊等冰川地貌現象廣泛分佈；連綿 4 座 8000 米以上的雪山排成一行，實為壯觀，從左向右分別是：馬卡魯峰 8463 米；洛子峰 8516 米；珠穆朗瑪峰 8844.43 米；卓奧友峰 8201 米。而《**珠峰大本營**》極限挑戰的起始海拔 5280 米，算得上是世界上最高的商業中心了。登山旺季時 4~6 月至少有上百頂帳篷分佈在大本營，有旅館、茶座、商店帳篷，還有登山隊員、科考隊員、珠峰高程測量隊員等的工作生活帳篷，更多的則是來自世界各地遊客搭建的小帳篷，珠峰大本營如同一個繁華的帳篷小鎮。千百年來，屹立在地球最高點的它是所有探險者登山者的冒險樂園，夢想終極地。



★今天若能得到珠峰女神昭見，恭喜您!! 別忘了一定要掛上經幡祈願! 藏族人敬拜天地相信神山有靈，抱著謙卑的心有拜有保佑，相信會對您未來人生有所啟發與加持喔！

第七天：薩嘎-帕羊-塔欽【觀賞聖母之山『納木那尼峰』、做好轉山行前準備會議】4600m /460k

早餐後前往（洗淨心靈的聖地-塔欽）從薩嘎到塔欽途中溼地發達，野生動物很多第一站將經過藏語意為“野牛之地”的仲巴縣，沿途您將可以看到美麗的仲巴沙丘，幸運時更有機會可以看到各類奇珍的國家一級保育動物野犛牛、黑頸鶴、藏羚羊、馬熊、旱獺含情脈脈的凝望著您，有時藏野驢還會玩性大起跟著我們的車追逐賽跑，真是令人興奮超可愛! 還有最著名的雅魯藏布江就發源在仲巴境內的傑馬央宗冰川。當您見到迎面而來一座座像金字塔般的沙丘穿行在河谷間，尤其在連綿雪山映襯與陽光照射下更顯壯觀，代表我們即將抵達帕羊小鎮，享用午餐後翻越馬悠拉木就在途中遇見那碧藍的“聖湖”瑪旁雍措，有機會見到了偉大的神山之王“岡仁波齊峰”的母親『納木那尼峰』，在神話傳說中位列喜馬拉雅山五神峰之五，掌管福壽智慧。雄偉的納木那尼神母雪峰在雲霧中直入天際，而其綿延的峰體展開雙臂將“聖湖”與“鬼湖”緊緊擁入懷中，如寶鏡般的湖面閃耀著潔白雪山的身影，映襯出猶如慈母般光芒，是如此絢爛奪目讓人感受溫暖。傍晚抵達神山下-觀賞神山之母納木那尼峰美麗的日落景色。



第八天：塔欽-(轉山)【觀賞神山之王『岡仁波齊峰』日出、雙腿佛塔、祈福經幡廣場】

早餐後準備出發前往“岡仁波齊峰”神山，這裡也是觀神山最佳位置拉曲河谷口【經幡廣場】和【雙腿佛塔】，這裡是轉山的必經之路，岡底斯山主峰岡仁波齊，海拔 6638 米，藏語意為“神靈之山”，是 360 位神仙所居住的天堂，其鋒形似金字塔。由南面望去可見，由峰頂垂直而下的巨大冰槽與一橫向岩層所天然形成著名的：佛教萬字格卍（意為佛法永存，代表吉祥與護佑），並且不分教派被印度教、藏傳佛教、苯教以及耆那教與科考人員共同認定為【佛教世界的曼陀羅】與【宇宙的中心點】。成為每年數以萬計的信徒心馳神往的聖殿。每年夏季這裏滿是世界各國，歷經長途跋涉跨越國境來此轉山朝聖的人們，而『轉山』是藏民徒步轉行神山的一種儀式，他們堅信透過這種形式，可以滌淨今生的罪惡，免受輪迴之苦，更有可能在來世成佛！對藏族人來說，一生總要經歷一次轉山；面對轉山路途的艱辛，而藏人卻無怨無悔，甚至以能死在神山上讓眾神接引令人為羨！

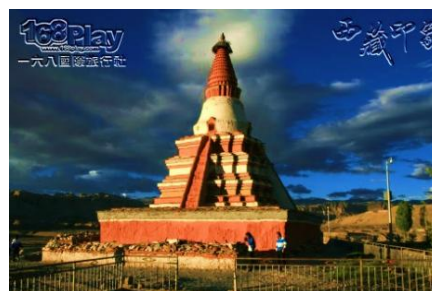


第九天：塔欽(轉山)【止熱普寺—尊最普寺】（22KM，約 7-10 小時）

轉山第二天：止熱普寺→天葬場→卓瑪拉山口（海拔 5,700 米）→尊最普寺，此日早上七點出發大約傍晚五-六點可抵達尊最普寺，稍事休息後體能許可者，可當日回塔欽（餘六公里）路約八點可抵達出口可派車提前完成轉山返回塔欽休息！若無法完成則在此過夜休整後隔日早上出發返回塔欽集合。



第十天：尊最普寺-塔欽神山—札達縣【托林寺、象泉河日落】3700m/212k
轉山地三天 尊最普寺→（6 公里約 2-3 小時）→塔欽。中午集合用餐完畢後下午前往札達，隨後翻越岡底斯山脈，前往阿里的第一座佛寺，被土林所環抱坐落於象泉河畔的『托林寺』，托林，意為“飛翔空中永不墜落”由當時古格國王益西沃建成。並請印度高僧阿底峽駐寺弘法，也帶動西藏佛教復興，成為當時藏傳佛教的中心。建築融合了印度、尼泊爾、西藏和拉達克風格。技法高超的繪畫和雕塑，印證著曾經的文明輝煌和偉大。



第十一天：札達【世界奇觀『札達土林』日出、札布壤村、三百年前一夜消失的燦爛王朝『古格王國』】

早餐後前往世界奇觀札達土林：記憶有限念想無邊“到達札達土林時，你的心靈將會被眼前的景色所震撼，驚異大自然造物者的神奇，這是地球嗎？猶如置身於外太空的星球，荒蕪、雄壯、不可思議的造型。而土林的底部峽谷，又是另一種奇妙的景象，青蔥的綠色，不時躍出的生靈，寧靜的河流和土林完美結合。無論是水的印記，山的傷痕，累世之後都成為人們眼中的絕景！當日出點燃土林的生命之光，它們驟然變成了一座黃金鑄造的宮闕城堡，綿延千里、雄渾而蒼涼、浩大壯闊。土林是由於喜馬拉雅造山運動擠壓而使水位遞減，露出水面的山岩經風雨長期侵蝕所雕琢而成的。午後前往探尋這個充滿神秘與榮光！鎖著千古之謎的『古格王國』，距今有 1300 前古格王朝是集文明精華於一身的王城，是由曾經擁有百萬之眾金戈鐵馬的吐蕃王室後裔所建，傳承 20 餘代國王，卻傳說他是被鄰近的拉達克攻破了這座王城，但卻無任何資料可追考真實性，曾經輝煌燦爛的古格王國，三百多年前如何在一夜之間，突然徹底瞬間消失至今成迷？遺址內至今仍保存完好的三百具無頭藏屍洞、徐徐如生的建築、壁畫、佛像，和無數的古物珍寶，甚至遭到毀滅的現場至今都能蹟般地保留下來。唯一無法解答的是這一切究竟如何發生的？古格遺址高 300 米，宮殿、洞穴、碉樓、廟宇、佛塔依山而建，直逼長空；與山體溶為一體，氣勢恢弘壯觀，古老的古格，像座巨大的謎宮，將古象雄眾多的神



秘深鎖其中。象泉河靜靜流淌，仿佛都在以不同的形式訴說著古格王朝的幽幽歷史。走進古格札布讓村當地村民有可能是前來古格朝拜的朝聖者，也有可能是鄰近的獵戶等，在這一帶繁衍生息。

第十二天:札達-普蘭-塔欽【鬼湖『拉昂措』、西天瑤池聖湖之王『瑪旁雍措』】4588m 229k

今日前往被喻為雪山環繞的地方《普蘭》，他更是阿里往來尼泊爾重要通商口岸之一。隨後抵達「拉昂措」藏語意為「有毒的黑湖」，平時無風三尺浪偌大的湖區見不到人畜，空曠得像是站在了宇宙邊緣。鬼湖形似月牙狀蔚藍的湖泊，卻與狀如太陽般的“聖湖瑪旁雍措”僅一丘之隔日月同輝，讓人感覺猶如人間陰陽善惡共存般的和諧之美。而：「瑪旁雍措」傳說湖底聚集了許多珍寶，是以龍王之名“瑪垂”命名。11世紀在此湖畔進行的一場宗教大戰，意為「可戰勝的湖泊」，是全世界最高透明度最大的淡水湖海拔 4588 米，湖水是來自岡仁波齊神山的溶雪，每到夏秋季佛教徒扶老攜幼來此“朝聖”，在“聖水”裡“沐浴淨身”以“延年益壽”，聖湖的水很甜 傳說喝一口聖湖的水可以洗盡“百世罪孽” 能洗滌心靈五毒，使人的身心純潔；哈.那我可用大要大口大口暢飲了！玩家們也別忘了取些湖水帶回去分送親友(記得放在行李箱託運)，這絕對是您給親友最珍貴殊勝的禮物了，連印度聖雄甘地的骨灰也是撒入於此聖湖之中，唐代玄奘在天竺取經記中也記載，此湖就是西天王母瑤池；佛教徒認為，瑪旁雍措是最聖潔的湖，是勝樂大尊賜與人間的甘露，可以清洗人心靈中的煩惱和孽障。她是佛教，印度教，苯教所有聖地中最古老，最神聖的地方，是眾神的香格里拉萬物極樂世界。沿湖佛寺甚多現存 8 座。並且蓮花生大師為了降魔，曾在此逗留修行七天，並在岩石上留下了多處腳印。稍後返回塔欽休息。高原的星空很璀璨入夜你會見到今生最美的夜空。



第十三天:塔欽-薩嘎【霍爾--公珠措--馬攸木拉山--帕羊草原風光仲巴縣】432 公里（地質史詩）

霍爾鄉出發，這一帶時有黃羊出沒，不久就駛入公珠措美得讓人神魂顛倒。翻過阿里與日喀則地區的界山—海拔 5216 米馬攸木拉山口，可謂雪嶺冰河一路穿！帕羊草原：帕羊是仲巴縣的一個小鎮，極具西部風味，在此可欣賞到藏族居民具有特色的服飾和牛羊悠游於青青草原和皚皚雪山之間，一派如詩如畫的田園牧歌式風光。沿途欣賞世界最高 8000 米以上群峰風光 一路冰峰雪嶺所目睹的一切，只能用“不可思議”來形容，走進薩嘎廣闊的無人區恍如天界之中如此奇特迷離。



第十四天: 薩嘎-日喀則【桑桑鎮獨家安排品嚐《全西藏最好的酥油茶》、拉孜荒原誘惑】4500m /455k

今日出發前往薩嘎一路飛馳，徹底感受荒野之美；這裡大地遼闊，雪山延綿，湖泊空靈；仿佛時光到流 100 萬年，就像進入史前混沌未開的世界。迎面而來千里茫茫的雪山，讓人變的越來越渺小，心靈卻變的越來越寬廣，而心中只有虔誠與敬畏。中途我們將在桑桑鎮休憩；由於桑桑得天獨厚的氣候與地質條件而生長出最優質牧草，讓這裡的雪山犛牛都能產出最上等的奶製品與酥油茶，168 當然也特別精心安排讓玩家們品嚐一下當地特色，當年曾作為進貢達賴喇嘛與噶廈政府《全西藏最好的酥油茶》，有機會多喝些酥油茶，對緩解高原反應可是很有效喔！



第十五天：日喀則-那木措【仙女落入凡間的寶鏡『那木措』、今晚下榻神湖體驗星與落幕的感動】

上午前往藏北羌塘草原隨即前往世界上海拔最高的湖泊【那木措】，也是中國第二大鹹水湖，蒙古語稱為騰格里海，也是天湖的意思，在藏族心目中是最神聖的聖湖，那木措太美了，天上雲朵就飄浮在額頭旁邊，彷彿伸手就可摘下而湛藍的湖面襯著雪山，在陽光下波光粼粼閃著耀眼的光芒，看著湖面，就覺得整個



人的靈魂都被洗滌了，到了夜晚在沒有光害的星空下，星星就在眼前，如同身處幻境般那樣的不真實。如非親臨仙境，相信再多的筆墨也無法形容她將帶給您無比激盪觸發與感動，湖心有座札西半島，是轉湖香客必到之地，據說羊年在此轉湖，可獲得神靈的庇護與保佑，在此沉思、冥想，洗滌心靈對參透事物或許會更加清明，此行將會是您此生最感動的生命之旅。

★此日若因自然災害因素，以致無法前往那木錯，則安排替代方案，前往(雪域的皇家園林-羅布林卡)。是當年達賴喇嘛的夏宮也是青藏高原上最美的園林，又稱「寶貝園」，園林佔地達 36 萬平方，走進園林內就像進入一座瑰麗的藝術之宮，金碧輝煌的宮殿，其中珍藏無數唐卡、神像、珍貴的文物名畫，令人驚艷! 2001 年列入世界文化遺產。



第十六天 :那木措-拉薩【那木措日出、『布達拉宮』天上的宮殿、『八廓街』一條千年的轉經道】

★已到過西藏 168 玩家們,此日可(退門票)今日可自由行、自行前往 (色拉寺或哲蚌寺或羅布林卡)參觀。

本日前往地球上最高的雪域宮殿。氣勢磅礴雄偉。是藝術殿堂與建築史上的奇跡。更是世界文化遺產。“布達拉”是梵語的音譯，又譯作“普陀”，原指觀音菩薩之居所。宮殿主體由白宮和紅宮組成，達賴喇嘛的政治活動起居都在白宮；而紅宮則供奉歷代達賴的靈塔與佛殿。走進布達拉宮，彷彿走進佛教世界，一個令人驚嘆的藝術寶庫。這裏珍藏著無數珍寶，眼前千座佛塔，萬座佛像與唐卡，都讓人心裡激起無比讚嘆與震撼。八廓街是一條有著 1300 多年歷史，是拉薩最古老的街道，也是



由眾多朝聖者，用身軀丈量鋪展而成的千年轉經路。藏民們通常以大昭寺做為中心點，沿著外圍順時針繞行轉經，並面向供奉在大昭寺內釋迦牟尼佛所朝拜，在藏民心中，繞行一千多米的外環道卻是讓他們可通往天堂的神聖之路。兩旁在八廓街的商店林立，有極具藏地特色的轉經筒和面具，綠松石及藏族飾品，琳瑯滿目非常吸睛，也是所有來到西藏拉薩朝聖的遊客，逛街購物的最佳尋寶去處。在逛八廓街時要注意按順時鐘方向遊覽前進，順時針遊覽一圈有達到功德圓滿之意。在八廓街購物時要特別注意，這裡的假貨充斥，且價格混亂，購物前先問價格，由於當地攤商為藏民，且民情不同，若您有意購買再出價，切勿反悔或愚弄藏民，以免引起不必要糾紛。



第十七天：拉薩【168 獨家私房秘境『桃源仙谷財神湖』、168 獨家-鳥瞰聖城拉薩全景餐廳、慶功晚宴】

168 獨家私房秘境 讓您體驗被遺忘的時光【桃源仙谷-財神湖】，春夏之際鮮花浪漫，靜謐美麗，是秘境中的天堂，深藏於天之界，更是歷代“藏王”與“達賴喇嘛”都來祭拜朝聖具有威力的財神湖，靈驗無比，殊勝非凡，祭拜神湖不僅能積累福運財運，更加事事順心如意。拜祭神湖具有靈性請保持安靜，還請來此觀湖或祭拜的 168 同學們悄悄地來，也悄悄地去。站在山頂心裡祈禱著，希望神湖永遠保持如此原始般的神秘與美麗而不被破壞。由於神湖尚未過度開發，故路況較差，要走進湖邊需步行一段。★玩家們也別忘了取些湖水帶回去分送親友，這絕對是您給親友與供佛最珍貴殊勝的禮物了！今天慶功晚宴



★傍晚 168 獨家安排您在拉薩當地，仕紳官員喜愛的高級會所景觀餐廳用餐，居高臨下讓您已近乎 360 度的視角，將拉薩市全景盡收眼底，這裡也是唯一可以觀賞到，現已管制不能進入【拉薩生態保護區】，絕對讓您睛喜連連！★(由於餐廳為私人會所，不接待團體，168 已是特許安排，若遇徵用，則另安排特色餐取代，請保持理解見諒。)



第十八天：拉薩→成都→桃園或高雄 或（經港轉）參考航班 CA4402+CA417 10:40-12:25+15:30-18:40



享用早餐，隨後前往機場搭機帶著滿滿甜蜜回憶回到六星級溫暖的家結束難忘的雪域之旅。

本公司另有安排 168 隱藏版行程、餐食、住宿安排、為免同業抄襲，故不便事先公佈！

🔥 | [HOME](#) | [168 玩家感謝函](#) | [最新出團表](#) | [168facebook](#) | [西藏攻略必讀](#) | [影音實況](#) | [旅遊講座](#) | [玩家日記](#) |

🌸 [西藏印象優勢](#) 🌸 [非凡新聞專訪](#) 🌸 [飛碟電台專訪](#) 🌸 [西藏玩家 Q&A](#) 🌸 [高原反應解析](#) 🌸 [玩家遊後評價](#)

費用包含及服務標準如下：

1 關於交通：

機票：臺北或高雄 → 成都 → 拉薩 → 成都或+港轉 → 臺北或高雄 → 台北來回全程四段或六段機票。

旅遊車：成都接送機+西藏全程用車為旅遊車 39-45 座+28 座（金杯車、宇通、日野、五十鈴）[西藏車隊介紹](#)

旅遊車：成都接送機服務+西藏全程用車為旅遊車（金杯車、宇通、日野、亞星、考斯特）[西藏車隊介紹](#)

2 關於住宿：（拉薩福朋喜來登或岷山酒店）準五星、（日喀則喬穆朗宗或扎西曲塔）準五星、（薩嘎賓館）准三星、（塔欽聖地賓館）准三星、（札達古格賓館新樓）准三星、珠峰絨布寺 或 升等 3 星珠峰賓館、塔欽轉山-哲熱普寺、尊最普寺、或帳篷、那木措湖邊旅館、阿里地區條件差，均以當地最好住宿作安排如珠峰、那木措條件有限，住宿為 2-4 人一間【★此路線請攜帶睡袋、既衛生、也保暖】

3 關於用餐：早餐酒店享用，除搭早機或行程需要則安排路早餐盒，午晚餐，餐標 50、風味餐 60-120、均以人民幣計價。車上備有礦泉水，每餐均安排酒水，與季節性水果。★**我社為保留 168 貴賓們有更好的用餐品質，故為免同業抄襲，因此不便將餐廳詳列行程表內，西藏雖非美食團，但 168 貴賓們對餐食安排大致滿意【用餐寫真】！**

4.關於保險：我社提供旅行社伍佰萬旅遊險+意外險+疾病突發醫療險(高原反應適用)

5.關於導遊：當地優秀援藏導遊服務為您服務

6.機場燃油費 6500 元、機建稅、航空保險、領隊司機導遊小費：（每天 300 元台幣/人）。

※**注意事項**：由於航空公司依季節性經常臨時調整增減航班，以致行程有時無法按原表訂行程安排，故行程中所列之第【1.11.18】三日行程航班，與抵達城市後當日行程僅供參考，故進出西藏前後之轉機點，將可能以下列景點【成都、西安、重慶、北京】作為替換安排，最終正確行程須以航空公司實際發配為最終確認，行前說明會資料為準。2. 由於西藏為軍方所管轄特殊自治區，軍方有權隨時開啟或封閉景點，若遇景點封閉，當地旅行社有權另做安排其他景點替代，軍方亦會隨時臨時徵收酒店使用、當地旅行社有權以同級酒店與安排最妥適替代方案請貴賓們需有心理準備，保持理解地區性特殊性，請勿於當地談論政治或批評藏人落後等言論 以免發生誤解！

《岡仁波齊峰》

轉山古地圖

