



關於我們：

168TIBET 看見，心西藏旅遊網 / 一六八國際旅行社  
168 INTERNATIONAL TRAVEL SERVICE LTD  
旅行社牌照號碼：交觀甲6630號 品保會員1434號  
中華民國觀光局指定辦理出入境遊的國際旅行社  
地址：台灣台北市民生西路299號5樓  
電話：(02)6608-6168 傳真：(02)2552-6629  
網址：http://www.168play.com

# 豐西藏-尊爵版《登峰造極-珠峰大本營》 醉美林芝+洲際天堂+青藏雙鐵路~圓夢版!

藏東最美林芝神湖巴松錯、龍王谷魯朗林海、中國最美山峰之首南迦巴瓦峰+拉薩布達拉宮、大昭寺+山南聖湖羊雍錯、卡洛拉冰川+班禪駐錫地-扎什倫布寺、世界之巔-珠峰基地營、萬佛塔-白居寺+藏北羌塘草原、聖湖納木措+獨家安排青藏拉日雙鐵路-讓您飽覽雅江風光十二日遊



★ 以下文字、圖片均為我司《西藏印象》書中版權，未經本公司授權同意，切勿抄襲轉載，翻拷必究 ★

## 【“168TIBET 西藏攻略旅遊網”獨家服務】

- 1、線路編號：L-SC-LF16800-001P0。
- 2、提供 168TIBET 西藏旅遊須知-行前說明會資料一份；
- 3、拉薩住宿酒店或同級，出發前予以確認住宿飯店名稱；
- 4、特別安排優秀援藏導遊為您精闢講解西藏神秘藏傳佛教歷史；
- 5、每輛旅遊車備用氧氣設備，讓您無後顧之憂玩得安心更放心；
- 6、我社加保旅行社伍佰萬旅遊險+意外險+疾病突發醫療險(高原反應適用)
- 7、辦理入藏批件請旅客備妥台胞證須有簽註章效期內傳真或掃描至我社；
- 8、提供貴賓獨家中藥配方(需自行購買)，進藏前服用有效提前預防減緩高原反應；
- 9、獨家提供安排駐診醫師於拉薩準五星酒店內，為貴賓提供完善醫療諮詢服務；
- 10、@168 為您提供最好的旅遊品質【無購物】，絕不安排藏藥、蠶絲被、紅景天、貔貅購物站。堅持尊嚴旅遊，享受旅行！



右1孫總榮獲西藏「金質獎」最高殊榮  
右2由西藏林芝旅遊局長王軍頒贈獎牌

## 安排精緻行程

★《本公司另有安排 168 隱藏版行程、餐食、住宿安排、為免同業抄襲，故不便事先公佈！》



- 林芝進拉薩出，不走回頭路，林芝海拔低，讓您逐步適應高原
- 尊爵體驗《拉薩升等一晚超五星酒店》【聖地天堂-洲際大酒店】
- 獨家安排【青藏+拉日雙鐵路】飽覽雅江、可可西里核心景區風光
- 探訪童話世界、世外桃源 叫人不回家的森林花海【魯朗龍王谷】
- 走進藏人朝思夜盼、前世今生、最崇敬夢想朝拜的【布達拉宮】
- 跟隨藏族用身軀丈量大地，虔心朝拜前往的佛教中心【大昭寺】
- 參觀後藏重鎮，政教精神領袖~班喇嘛的駐錫地【扎什倫布寺】
- 經千萬年時光所形成的陸型冰川，即將消逝的世紀景觀【卡洛拉冰川】
- 親訪觀靈童轉世神湖之一，流淌在人間的地上銀河聖湖【羊卓雍措】
- 體驗世界最高湖泊，天空寶鏡神湖【納木措】似雲海齊眉的感動！

➢ 168 獨家安排搭乘電瓶車讓您在森林與雪山交融的寧靜世界，感受雪山雙雄【國王寶座】無比雄偉視覺震撼！

# 榮獲金旅獎獨家行程—世紀天路【拉日+青藏】雙鐵路美景天成

## 《2024》尊爵等+升等一晚超五星聖地洲際天堂大酒店-超奢華!

**看點一：林芝桃花與杜鵑百花盛宴，踏著春天的旋律，為花而狂，趕赴這場華麗的盛美。** 每年 4~5 月漫山遍野的桃花開始鋪滿山坡，綿延至河谷；漫步其中，可見雪峰聳立，桃花怒放，清泉嬉戲，藏寨悠然美到令人屏息。尤其是進入 5 月中旬一直持續到 6 月中旬，春天豔陽高照，雪山之下，色季拉山的杜鵑花期也長，無論是東坡還是西坡，整座山上的杜鵑花全部綻放，黃色、紫色，千姿百態，形成花的海洋，氣勢極為浩瀚壯觀。而 10 月~11 月中下旬期間，魯朗林海更是猶如『上帝打翻的調色盤』讓人美麗驚艷，喜愛攝影的您不絕不可錯過！



**看點二：讓您輕鬆登上世界之巔『珠穆朗瑪峰』**，海拔 8848 公尺，為讓玩家能輕鬆登上珠峰並且把握在景觀氣候溫度最好，近距離觀賞雪山聖湖顯像最美的份，由本公司榮獲西藏林芝與珠峰旅遊形象大使，雙項殊榮孫宜君總經理為您：特別安排由林芝進入，海拔低 2800 含氧量高達 80%，由東往西不走回頭路漸漸高，讓您逐步適應高原，輕鬆登上【**珠峰大本營**】將美景盡收眼底，珠峰是登山者心目中的聖地麥迦，藏語意為「聖母」，為世界第一高峰，珠穆朗瑪峰風景奇特壯麗，藍天白雲，雪山都會令您激動。位於喜馬拉雅山峰頂終年積雪，一派聖潔景象。珠峰地區擁有 4 座 8000 米以上、38 座 7000 米以上的山峰，被譽為地球第三級。珠穆朗瑪在藏族神話中被認為是五位仙女中的第三女神。她是萬山之尊、地球之巔。這是一生一定絕對要前往一次的旅遊夢想終極地。更成就您此生最不平凡的驕傲！



**看點三：青藏鐵路沿線分佈著青海湖、可可西里自然保護區、納木錯湖、布達拉宮等9處世界級的旅遊資源**，包括藏傳佛教聖地塔爾寺、拉薩古城、八廓街等23處國家級旅遊資源，以及6處國家級自然保護區和風景名勝，193處普通級旅遊資源。在距離德令哈50公里的懷頭他拉草原上，坐落著兩個美麗恬靜的湖泊——可魯克湖和托素湖，蒙古語的意思分別是“多草的芨芨灘”和“酥油湖”。可魯克湖和托素湖由一條小河相連，當地人把它們稱為“情人湖”。可魯克湖是一個水美草肥的淡水湖，而托素湖卻屬於高原鹹水湖，岸邊別說耐鹹的胡楊，就連一棵草都沒有，一片幹荒的沙漠。這對讓人百思莫解的“情人湖”億萬年來就這樣相依相伴，恩愛情長。穿過格爾木，列車進入青藏鐵路沿線最大山脈崑崙山。再往前就是位於崑崙山和唐古喇山間的可哥西里無人區 與藏羚羊保護區。穿過可哥西裡抵達長江源景觀帶，這裡是長江和瀾滄江的發源地。



### 精心安排-豐富行程

**第一天 桃園 或 高雄 → 成都**或所有其他當日可抵達航班，航班參考 KA825+CX466 08:10-15:15 或 CA418 19:45-23:35 集合於中正國際機場，搭乘豪華客機經香港轉機前往-【成都市】後搭乘專車前往住宿飯店休息，首度異國之夜。明天要早起，今晚要好好休息喔，養足精神、睡個好覺，才有充足體力登上高原，迎向我們神心嚮往的神祕國度西藏。

**第二天 成都 → 林芝【雅魯藏布兩江匯流處、布久喇嘛林寺、魯朗林海龍王谷、南迦巴瓦峰、林芝廣東街】**

清晨搭乘參考航班 CA-4431 07:40-09:25 抵達林芝米林機場，沿雅魯藏布江河谷前行。這是雅魯藏布江最美的一段，薄薄的晨霧浮在江面上，清晨的陽光下江面銀光粼粼，白雲繫在山腰，遠處是金色的雪山，美麗的田園籠著輕煙，經過兩江匯合處，看江流交匯美景，隨後前往布久喇嘛林寺，開滿鮮花的庭院，屬寧瑪教派(紅教)，寺院建築金碧輝煌，金頂呈塔形，飛簷畫棟，四面牆白蘭紅綠四色，依



山傍水非常漂亮。寺裡藏有著名的蓮花生大師踐石遺跡，與精美壁畫堪稱藏東一絕。午餐後前往龍王谷，翻越色季拉山一切慢慢開始變得不一樣，樹木山石越來越美越來越怪，潺潺的溪流一直相伴，接近山口處上萬株杜鵑花在這裡漫山遍野的盛開(6-9月)，到了山口，雪山下的魯朗林海，獨有的壯美清新的風景。聖域西藏花海魯朗來到這裡、你就會明白，傳說中的龍王傳說中的家，為什麼這裡會被稱為“神仙居住的地方”晴朗的天空下您將有機會目睹中國最美的山峰之首—南迦巴瓦會突然出現在你面前，晚餐享用林芝最美味的藏式魯朗石鍋雞，石鍋乃用墨脫山石純手工製作，風味獨俱美味可口。晚餐後可前往林芝廣東街深入當地市集逛街，這裡有很多新奇好吃、好玩、好買的當地特色商店松茸、佛掌蓼、工布藏族銀飾、當地的特產都有的喔，很多挺熱鬧的!



### 第三天 林芝 拉薩【雪山中的綠寶石-神湖『巴松錯』、西藏最大的古堡群『秀巴古堡』、神山的眼淚

『尼洋河風光』、茶馬古道上的傳奇『太昭古城』、站在天堂親臨仙界『米拉神山』】

早餐後前往西藏東邊最美-紅教聖湖『巴松錯』，巴松措湖的形狀如鑲嵌在高山峽谷中的一輪新月，湖水清澈見底，四周雪山倒映其中，湖水透明可見遊魚如織，情趣盎然。湖內有座小島，島上有一座紅教寧瑪派古廟距今已有 1500 多年，雪峰，冰川，原始森林，古跡將巴松措緊緊環繞，使這裏宛如人間仙境，獨家安排搭乘電瓶車環游這森林與雪山交融的寧靜世界，抬頭仰望，海拔高達 5500 米的雪山雙雄【國王寶座】、【燃燒的火焰】，感受無比雄偉的視覺震撼！，之後乘車前往拉薩，途經『太昭古城』藏語意為“一百個村莊的第一個村莊”，這裡是著名的茶馬古道，商賈雲集，來自藏、漢、回、納西以及尼泊爾的商人絡繹不絕，太昭成為當時西藏重要的商業文化中心。清代更是清兵西藏邊疆的重要駐地。隨後前往秀巴古堡背靠山巒，面對尼洋河谷居高臨下，為古時鎖關要塞，見到秀巴古堡時，彷彿瞬間穿越千年時空的感覺，傳說中格薩爾王大顯神威斬妖除魔的古戰場。古堡外觀為八角形，可向來攻的敵人放箭；並可燃放狼煙，向友軍求援。雖歷經千年風雨，至今依然固若金湯。許多建築家認為在當時條件能完成如此巨大工程，是一個神話與奇蹟，令人驚嘆不已！隨後前往尼洋河傳說中是神山流出的悲傷的眼淚。尼洋河之美，美在它的水色清澈、翠綠、潔白。稍後翻越 5013 米的『米拉山』意為“神人山”，會讓你感覺這裡宛若仙境般，更是此地藏民心目中的神山，每當抵五千海拔山巒之中，讓人站在雲端之上，就像親臨仙境之中，眼前景色如夢似幻，是種此生未曾經歷過的感動與震撼! ★ 在神山祈願很殊勝靈驗喔! 您可將心願寫在經幡上，請藏民為您掛在山口處，當經幡隨風吹向天際時，也同時將願望傳遞仙界讓諸佛庇佑。



### 第四天：拉薩【天上的宮殿『布達拉宮』、『大昭寺』點燃心中的聖燈、『八廓街』一條千年的轉經道】

本日前往地球上最高的雪域宮殿。是藝術殿堂與建築史上的奇跡。更是世界文化遺產“布達拉”又譯作“普陀”原指觀音菩薩之居所。吐蕃國王松贊幹布為迎娶文成公主，而建造了布達拉宮。宮殿主體由白宮和紅宮組成，達賴喇嘛政治活動起居都在白宮；而紅宮則供奉歷代達賴的靈塔與佛殿。布達拉宮，珍藏著無數珍寶，千座佛塔，萬座佛像與唐卡，一個令人驚嘆的藝術寶庫。下午前往大昭寺西藏最輝煌的雄偉建築，融合了藏、唐、尼泊爾、印度的建築風格，寺內供奉著隨文成公主進藏所帶來的（釋迦牟尼 12 歲等身佛）。珍藏珍珠佛衣、金燈等無數稀世珍寶，並且活佛轉世的儀式「金瓶掣籤」歷來也都在大昭寺舉行。在佛教界具有至高無上的地位。用餐後前往遊覽八角街，一條有著 1300 多年歷史，拉薩最古老的街道，也是由眾多朝聖者，用身軀丈量鋪展而成的千年轉經路。藏民們通常以大昭寺做為中心點，沿著外圍順時針繞行轉經，並面向供奉在大昭寺內釋迦牟尼佛所朝拜，在藏民心中，繞行一千多米的外環道卻是讓他們可通往天堂的神聖之路。兩旁在八角街商店林立，有藏地特色轉經筒和面具，綠松石及藏族飾品，琳瑯滿目非常吸睛，也是所有來到西藏拉薩朝聖的遊客，逛街購物最佳尋寶去處。



## 第五天 拉薩一日喀則【**地上銀河『羊卓雍錯』、世紀冰川卡洛拉、西藏塔王『白居寺』、江孜宗山古堡**】

早餐後隨後延著雅魯藏布江。翻越海拔 4852 米的岡巴拉山，站在山口時，聖湖羊卓雍湖映入眼簾，宛如一條飄帶掛在天地之間，讓你陶醉於世外桃源般之人間仙境中。那如寶鏡般的湖面，是可以走進前世看到今生，為了尋找達賴喇嘛的轉世靈童，大活佛會藉由卜卦，與觀察湖中的顯像，來確定靈童出世方位，因此羊湖在藏傳佛教享有崇高的地位，並被虔誠的藏民們奉為『聖湖』。湖水碧藍清澈，湖光山色，景色如畫，當地藏民讚她“天上的仙境，人間的羊卓”“天上的繁星，湖畔的牛羊，羊卓雍湖除了是西藏的三大聖湖之一外，還是西藏最大的水鳥棲息地，每到夏季，無數天鵝，沙鷗等水鳥常在湖面嬉戲。**環繞聖湖途經即將消失的世紀景觀—卡若拉冰川，抬頭仰望著，巨大的冰川讓陽光灑在她雪白的臉龐上，是如此瑰麗耀眼動人，那種無聲的震撼令人內心澎湃，卡若拉是西藏三大陸型冰川之一。冰川盤踞在路邊的山丘，可以近距離仰望冰舌，看來伸手可及，實際上卻遠在高達海拔 6647 米的天邊。不過別小看這個卡洛拉冰川，它可是經過千萬年時光累積才雕塑出來的懸崖冰川。冰雪沿著冰層張裂，而形成層次豐富多姿的冰塔林。大自然的神奇魅力。竟能創造出如此巧奪天工的冰原奇觀。不過由於地球暖冰川雪線漸退，更吸引無數旅行玩家得要跟地球賽跑，抓紧把握到此親眼目睹冰川壯闊奇景的時間了。**隨後赴西藏第二大城-日喀則。**白居寺**夏季，您會讓眼前這座被大朵大朵鮮艷盛開的花兒，所環繞包圍的美麗寺廟給吸引住，他就是著名的藝術寶窟『白居寺』。白居寺地位獨特，是兼併藏傳佛教薩迦、噶當、格魯 3 大教派共存的一座寺廟。寺裡擁有宏偉的「十萬佛塔」而聞名，有西藏塔王之稱，塔高九層，寺中有塔、塔中有寺，裡頭的壁畫、雕像由低層至高，代表的是修行境界的提升。塔身色彩鮮麗，在陽光下非常耀眼，建築風格融合尼泊爾、緬甸、印度、漢族形成獨一無二的風格。遠眺宗山砲台江孜平原農產豐富，被譽為西藏的穀倉！



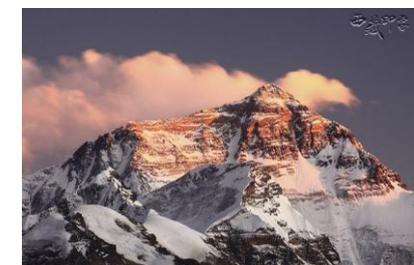
## 第六天 日喀則-珠峰【**拉孜、加措拉雪山、定日協格爾、前進珠峰大本營-登峰造極**】

早餐後前往靈魂的洗禮珠穆朗瑪峰，海拔 8844 米的世界第一高峰。億萬年來，珠穆朗瑪意為大地之母，故稱「聖母峰」。它像座巨大金字塔矗立在天地之間，在用那終年的積雪孕育著天地生靈的同時，也孕育了許多動人的神話和傳說。而珠峰腳下發育了許多規模巨大的現代冰川，冰鬥、角峰、刀脊等冰川地貌現象廣泛分佈；而《**珠峰大本營**》海拔 5280 米，算得上是世界上最高的商業中心了。春天至少有上百頂帳篷分佈在大本營各處，有旅館、茶座、商店帳篷，還有登山隊員、科考隊員、工作生活帳篷，各地遊客搭建的小帳篷，**今日終於要前往將下榻在珠峰【絨布寺】**，這裡是**世界上海拔最高的寺廟**，在這裏您可以面對面一睹世界第一高峰-珠穆朗瑪峰的雄姿。不要忘記拍黃昏的珠峰，尤其日落金山，幸運的話，還可以看到有如生命之火般飄蕩的珠峰旗雲。夜幕在黃昏慢慢籠罩群山，唯有珠峰的頂峰在夕照下，猶如女神的金色皇冠一樣，在天空中閃耀，享受雄踞世界之巔，地球唯我獨尊之榮。這裡的夜，更是越夜越美麗滿天星光銀河燦爛。如果喜愛攝影的朋友，更不能錯過珠峰夜裡，滿天星河美景！



## 第七天 珠峰絨布寺一日喀則【**觀賞世界之巔『珠穆朗瑪峰』日出、漫步雲端-成就此生不平凡的驕傲!**】

今日運氣好的話，您將能享受被珠峰女神吻醒的早晨，帶給妳無比的溫柔、溫暖、與是震撼心靈的電流感動!上午觀看珠穆朗瑪峰日出。★今天若能得到珠峰女神召見，恭喜您!! 別忘了一定要掛上經幡祈願! 藏族人敬拜天地相信神山有靈，抱著謙卑的心有拜有保佑，相信會對您未來人生有所啟發與加持喔! 隨後伴著珠穆朗瑪峰穿行在巍峨壯麗、氣勢磅礴、蜿蜒千里的喜馬拉雅山脈，周圍橫亘著拉布吉康峰、卓奧友峰、洛子峰、馬卡魯等白雪皚皚的世界頂級峰群，眺望雄壯的希夏邦馬峰，一個唯一全境都



在中國境內的海拔八千米以上世界頂級山峰。連綿 4 座 8000 米以上的雪山排成一列，實為壯觀，從左向右分別是：馬卡魯峰 8463 米；洛子峰 8516 米；珠穆朗瑪峰 8844.43 米；卓奧友峰 8201 米。而《**珠峰大本營**》極限挑戰的起始海拔 5280 米，千百年來，屹立在地球最高點的祂~是所有探險家、登山者的冒險樂園，不可錯過的夢想終極地。



## 第八天 日喀則—拉薩【自由市場、班禪駐錫地「札什倫布寺」、體驗拉日鐵路、布達拉宮寶鏡「龍王潭」】

上午前往黃教六大寺之一歷代班禪額爾德尼駐錫地【札什倫布寺】參觀，扎寺耀眼奪目閃閃發光的金頂，依山而建氣勢雄偉，像座城池般的建築，氣派莊嚴，如實彰顯襯出由《班禪喇嘛》所領導的“札什倫布寺”在後藏地區，享有與前藏“布達拉宮”領袖《達賴喇嘛》相同崇高的政教地位。寺內最偉大的建築“大彌勒殿”和“歷代班禪靈塔殿”。彌勒殿內供奉著舉世無雙，全世界室內最大的鍍金銅像強巴佛。得仰著頭才能拜見窺得全貌，佛像鑲著鑽石、珍珠、珊瑚 1400 多顆。這裡寶藏豐富有數不清上千座佛像，與上萬幅唐卡，還有貝葉經等無價之寶，令人驚歎的藝術寶庫。下午隨後前往日喀則，當地藏族人最活絡的一個露天市集【自由市場】，當地藏民主要是賣工藝品：藏刀、項鍊、蜜蠟、銅器、法器、唐卡、藏香等一應俱全。街上除了有各式工藝品出售，還有藏族人所需的生活用品和食品。可以討價還價。是遊客們最喜歡的淘寶天堂！隨後前往搭乘最新 2014 年 8 月所建成的【拉日鐵路】，硬座可欣賞到雅魯藏布江核心景區，全長 253 公里，時速設計 120 公里，只需短短三小時車程，帶您您全程貫穿在海拔在 3600 公尺至 4000 間，由日喀則站，經仁布、尼木，穿越近 90 公里的雅魯藏布江峽谷，沿途田野，山川，河流，谷地獨特壯麗的自然風景，讓您目不轉睛、美景盡收眼底！隨後前往布達拉宮的後花園，龍王潭圍繞著布宮山勢起伏，湖面中綠柳搖曳、碧波清澈、綠頭鴨悠遊好似如夢似幻的寶鏡般，這裡是攝影家的天堂，“龍王潭這兒的龍王是女生喔！每年薩嘎達瓦節，人們都要到神殿供奉龍女，獻哈達、點酥油燈、施供品。



## 第九天 拉薩—當雄—拉薩【天空寶鏡-西藏三大聖湖之首「那木錯」、藏北羌塘草原、那根拉山口】

上午前往世界上海拔最高的湖泊【那木措】，蒙古語稱為騰格里海，也是天湖的意思，在藏族心目中是最神聖的聖湖，那木措太美了，天上雲朵就飄浮在額頭旁邊，彷彿伸手就可摘下而湛藍的湖面襯著雪山，在陽光下波光粼粼閃著耀眼的光芒，看著湖面，就覺得整個人的靈魂都被洗滌了，到了夜晚在沒有光害的星空下，星星就在眼前，如同身處幻境般那樣的不真實。如非親臨仙境，相信再多的筆墨也無法形容她將帶給您無比激盪觸發與感動，湖心有座札西半島，是轉湖香客必到之地，據說羊年在此轉湖，可獲得神靈的庇護與保佑，在此沉思、冥想，洗滌心靈對參透事物或許會更加清明，此行將會是您此生最感動的生命之旅。★此日若因自然災害因素，以致無法前往那木錯，則安排替代方案，前往(雪域的皇家園林-羅布林卡)。是當年達賴喇嘛的夏宮也是青藏高原上最美的園林，又稱「寶貝園」，走進園林內就像進入一座瑰麗的藝術之宮，金碧輝煌的宮殿，其中珍藏無數唐卡、神像、珍貴的文物名畫，滿眼的蒼松翠竹，盛開的鮮花、高原上能有這樣幽美的園林令人驚艷！2001 年列入世界文化遺產。



## 第十天 世界最高鐵道—青藏鐵路之旅（拉薩—那曲—安多—唐古喇山口—沱沱河沿—「世界屋脊」—當雄羊八井—五道梁—不凍泉—「龍脈之祖」：昆崙山口—「亞洲脊柱」、格爾木—西寧）【青藏高原沿途風光】宿：青藏



列車上（軟臥四人一室）(西藏印為您獨家專業精心安排 讓您白天真正欣賞到精彩可可西里藏羚羊保護區)今日我們終於登上“神秘”的青藏鐵路火車，世界海拔最高、線路最長（1142 公里）的高原鐵路沿途我們將看到中國第四大草原羌塘草原，還有經過世界海拔最高的鐵路啞口--唐古拉山啞口(5,072 公尺)、世界海拔最高的唐古拉山火車站(海拔 5068 公尺)，青藏鐵路也是世界上穿越凍土里程最長的高原鐵路，我們將穿越多年連續凍土達 550 公里。當然，沿途還會穿過世界上最長的高原凍土隧道，全長 1686

公尺的崑崙山隧道。還有世界海拔最高的隧道，風火山隧道海拔標高 4905 公尺。沿途還可看到可可西里無人區，許多野生動物，尤其珍貴藏羚羊，野驢、野驢、白屁股羊等野生動物！

### 第十一天 西寧【東關清真大寺、(彩虹故鄉土族)或(宗喀巴大師出生地塔爾寺)或(水井巷)或(人民公園)】

今日火車抵達青海的省會-西寧；隨後前往土族自治區，這個古老的民族世代在這裡繁衍生息 4A 級旅遊區。土族信仰喇嘛教，能歌善舞，服裝富有民族特色。土族婦女的袖子用紅、黃、黑、綠、白等不同顏色拼成，恰似天上彩虹，因此這裡被譽為“彩虹的故鄉”。下午返回西寧幸運的話屆逢 5 月丁香花鬱金香節盛大開幕，45 萬株鬱金香將在人民公園盛放丁香花馥鬱，賞花趣！稍後前往水井巷這兒匯集著各種好吃好玩好買！讓您在夏都青海留下滿滿快樂繽紛的旅遊回憶。【西藏印象提示】：今晚視航班安排行程，或準備搭機返回成都或北京休息。以上景點(塔爾寺)或(互助土族)或(水井巷)或(人民公園)將 2 擇 1 調整安排，有可觀賞性的節慶景點。



第十二天 西寧 → 成都 → 台北 或 高雄(或港轉)航班參考 CA-4206 10:30-11:55 + CA-417 15:30-18:40  
享用完早餐後今日搭機回到六星級溫暖的家結束難忘的雪域之旅。

[🌸 玩家遊後評價](#) [🌸 西藏印象優勢](#) [🌸 非凡新聞專訪](#) [🌸 飛碟電台專訪](#) [🌸 西藏玩家 Q&A](#) [🌸 高原反應解析](#)

[🏠 HOME](#) | [168 玩家感謝函](#) | [最新出團表](#) | [168facebook](#) | [西藏攻略必讀](#) | [影音實況](#) | [旅遊講座](#) | [168 玩家日記](#) |

費用包含及服務標準如下：

#### 1 關於交通：

機票：臺北經香港轉成都至拉薩來回全程四段或六段機票、火車票青藏鐵路(軟臥四人一室)

旅遊車：成都接送機服務+西藏全用車為旅遊車(金杯車、宇通、日野、亞星、考斯特、五十鈴) [西藏車隊介紹](#)

2 關於住宿：[🏠 常用酒店一覽表](#) [可點擊進入詳閱](#) [西藏遊知識寶庫](#) [🏠 西藏遊風光影片](#) [🏠 西藏遊攝影作品](#)

尊爵等：林芝準五星(岷山)、(拉薩福朋喜來登或雪龍莊園或開元或新鼎或岷山酒店)準五星、(日喀則喬穆朗宗或札西曲塔)準五星、(澤當雅馨河)準五星或同級、(西寧福音或神旺酒店)準五星同級。三星(珠峰大本營景觀賓館)或準四星(定日珠峰賓館)以上酒店或安排同級。[尊爵體驗《拉薩升等一晚超五星酒店，聖地洲際或瑞吉或香格里拉同級安排》。](#)

3 關於用餐：早餐均在酒店享用，除非搭早機或行程需要則安排路早餐盒，午晚餐，豪華等餐標 40、風味餐 60-100、均以人民幣計價。車上備有礦泉水，每餐均安排酒水，與季節性水果。[★我社為保留 168 貴賓們有更好的用餐品質，故為免同業抄襲，因此不便將餐廳詳列行程表內，西藏雖非美食團，但 168 貴賓們對餐食安排大致滿意【用餐寫真】！](#)

4.關於保險：我社提供旅行社伍佰萬旅遊險+意外險+疾病突發醫療險(高原反應適用)

5.關於導遊：當地優秀援藏導遊服務為您服務

費用不含 | 機場燃油費 6500 元、機建稅、航空保險、領隊司機導遊小費：(每天 300 元台幣/人)。

注意事項：※由於航空公司依季節性經常臨時調整增減航班，以致行程有時無法按原表訂行程安排，故行程中所列之第【1.11.12】三日行程航班，與抵達城市後當日行程僅供參考，[由於我司為求讓貴賓去回航班，能盡力達成《直飛》之機會，與減少貴賓《港轉》之不便](#)，故進出西藏前後之轉機點，將可能以下列景點【成都、西安、重慶、北京】作為替換安排，最終正確行程均須以航空公司實際發配為最終確認，以上所有行程須以行前說明會資料為準，特此向貴賓說明，懇請理解見諒。2.由於西藏為軍方所管轄特殊自治區，軍方有權隨時開啟或封閉景點，或臨時徵收酒店使用、鐵道部亦有時會徵收車掛使用；當地旅行社有權以其他景點或同級酒店安排最妥適替代方案請貴賓們需有心理準備，保持理解地區性特殊性，並且請勿於當地談論政治批評藏人落後等言論，以免發生誤解！